

ALLEINERZIEHENDEN
NETZWERK DRESDEN

Held* in

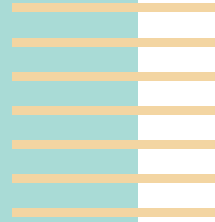
des



ALLTAGS

Allein mit Kind?

Anlaufstellen und Unterstützung für Alleinerziehende in Dresden
Noch mehr Infos unter www.alleinerziehende-dresden.de



Dr. Kristin Klaudia Kaufmann
*Beigeordnete für Arbeit, Soziales,
Gesundheit und Wohnen*

Liebe Leserin, lieber Leser,

Ihre Suche hat ein Ende!
Mit der Broschüre des Alleinerziehenden-Netzwerks Dresden, die bereits in fünfter Auflage vorliegt, haben Sie einen Kompass mit vielen hilfreichen Hinweisen und Kontakten zur Hand.

Hier finden Sie Informationen über Kinderbetreuung, Arbeit, soziale Leistungen und Rechtsansprüche speziell für Einelternfamilien. Vieles kann aus Platzgründen nur kurz dargestellt werden. Nutzen Sie die Kontakte und Verweisangaben, um gezielt nachzufragen und nachzulesen.

Diese Broschüre ist vom Alleinerziehenden Netzwerk Dresden für Alleinerziehende in Dresden gemacht. Ich danke dem Netzwerk sehr für sein Engagement. Wenn Sie Interesse an der Arbeit des Netzwerks haben, schauen Sie auf die Webseite.

www.alleinerziehende-dresden.de.

Ich freue mich, wenn Ihnen die Lektüre dieser Broschüre Wege bahnt und Ziele erschließt. Fangen Sie am besten gleich damit an.

Von Herzen

Ihre

*Dr. Kristin Klaudia Kaufmann
Bürgermeisterin*



Inhaltsverzeichnis

1.	Allgemeine Rechtsansprüche und finanzielle Unterstützung	8
	Kindergeld	8
	Kinderzuschlag	8
	Elterngeld für Alleinerziehende	8
	Landeserziehungsgeld	9
	Unterhalt	9
	Unterhaltsvorschuss	9
	Arbeitslosengeld I	10
	Arbeitslosengeld II	10
	Sozialhilfe	11
	Wohngeld	11
	Leistungen für Bildung und Teilhabe (Bildungspaket)	12
	Eingliederungsleistungen	12
	Dresden-Pass	13
	Sächsischer Familienpass	13
	Unterstützung für Schwangere und Familien	14
	Steuererleichterungen	14
2.	Beruf & Bildung	15
	Arbeitsvermittlung und Berufsberatung (SGB II und III)	15
	Wiedereinstieg	15
	Beratung für Arbeit/Ausbildung suchende Jugendliche	16
	JugendBeratungsCenter	16
	Beratungsstellen für arbeits- und ausbildungssuchende Jugendliche und junge Erwachsene zw. 15 und 27 Jahren	17
	Individuelle Bildungsberatung	18
	Beratung zu Aus- und Weiterbildung sowie Existenzgründung	19
	Vernetzung	20
	Sozialberatung im Studium	21
	Beratung & Austausch für Erwerbslose	22
3.	Schwangerschaft & Geburt	24
	Beratung, Hilfe und Informationen für Schwangere	24
	Geburtsvorbereitung/ -begleitung	26
	Mütter- und Familienpflege	27
	Akute Nothilfe in der Schwangerschaft	28
	Beistand-/Amtsvormund-/Ampflegschaften	28
	Adoptionsvermittlung	29
4.	Kindertagesbetreuung	30
	Krippe - Kindergarten - Kindertagesstätte - Hort	30
	Kindertagespflege	31
	Kinderbetreuung individuell	32
5.	Wohnen	35
	Mietschulden, Räumungsklage	35
	Beratung angemessene Wohnung	35
	Frauenschutzhaus, Männerschutzwohnung	36
	Wohnungsgenossenschaften	37
6.	Gesundheit	38
	Allgemeine Informationen	38
	Beratung in Krisensituationen	38
	Suchtberatung	40
	Gesundheit von Frauen und Mädchen	41
	Mutter-Kind-Kuren und Vater-Kind-Kuren	42
	Spezielle Hilfen	43
	Familientlastende Hilfen und Beratung bei (psychischer) Krankheit und Behinderung	43





7. Soziale Beratung

Ehe-, Familien- und Lebensberatung
Soziale Beratung des Jugendamtes
(Allgemeiner Sozialer Dienst)
Beratungsstellen für Kinder, Jugendliche und Familien
Beratung für Menschen mit Migrationshintergrund
Sozialrechtliche Beratung (ALG I, ALG II, SGB XII)
Weitere Anlaufstellen und Angebote

46
46
48
50
52
53
54



8. Rechtsberatung

56



9. Schuldnerberatung

58



10. Hilfe bei Gewalt

60



11. Selbsthilfe

63



12. Freizeitgestaltung

65



13. Familienbildung - Familienzentren

66



14. Politisches Engagement

69

Alleinerziehend- was nun?

Allgemeine Antworten zu allen Fragen rund um ALLEINERZIEHEND und Unterstützung erhalten Alleinerziehende und MultiplikatorInnen in unserer

Fach- und Anlaufstelle für Alleinerziehende Dresden

Tel.:	0351 202 6919	Öffnungszeiten:
Mobil:	0152 5901 9710	Mo - Fr 8:00 – 12:00
E-Mail:	fasad@frauenfoerderwerk.de	Di u. Do 14:00 – 18:00
Internet:	www.fasad.de	und nach Vereinbarung

alle weiteren Informationen hierzu jetzt noch unter
www.alleinerziehende-dresden.de



Unter www.alleinerziehende-dresden.de finden Sie

- diese Broschüre in der aktuellen Version und weitere Informationsmaterialien zum Downloaden (unter „Service“)
- weitere Angebote für Alleinerziehende (unter „Angebote in Dresden“)
- Hinweise zu Veranstaltungen für Alleinerziehende (unter „Veranstaltungen“)

1. Allgemeine Rechtsansprüche & finanzielle Unterstützung

Hier finden Sie Informationen und Anlaufstellen für verschiedene Unterstützungsleistungen. Weitere Informationen bekommen Sie telefonisch unter dem **Behördennotruf 115***. *aus dem Festnetz zum Ortstarif erreichbar, Mobilfunkpreise variieren.

Kindergeld

Kindergeld wird für alle Kinder bis zum 18. Lebensjahr und nach Beantragung bis max. zum 25. Lebensjahr gewährt. Die Antragstellung ist auch online möglich:

www.arbeitsagentur.de/kindergeld

Familienkasse Sachsen | Familienkasse Sachsen, 09092 Chemnitz
Besucheradresse: Familienkasse Sachsen, Neusalzaer Straße 2, 02625 Bautzen

Tel.:	0800 455 5530 (allgemeine Auskünfte)	Öffnungszeiten:
Tel.:	0800 455 5533 (Infos zur Auszahlung)	Mo, Di 8:00 - 13:00
	→ Der Anruf ist für Sie kostenfrei!	Do 8:00 - 18:00
E-Mail:	Familienkasse-Sachsen@arbeitsagentur.de	telefonisch
		Mo - Fr 8:00 - 18:00

Kinderzuschlag

Der Kinderzuschlag gilt als Ergänzung zum Kindergeld. Alleinerziehende und Elternpaare, die eine sozialversicherungspflichtige Beschäftigung ausüben, können unter bestimmten Voraussetzungen Anspruch auf Kinderzuschlag haben.

Kinderzuschlag ist ausschließlich bei der Familienkasse der Bundesagentur für Arbeit zu beantragen. Das Antragsformular und weitere Informationen finden Sie hier:
www.arbeitsagentur.de/kinderzuschlag

Elterngeld für Alleinerziehende

Für Alleinerziehende gelten beim Elterngeld grundsätzlich dieselben Voraussetzungen wie für Elternpaare. Ein Elternteil kann für mindestens zwei und höchstens zwölf Lebensmonate des Kindes Elterngeld erhalten. Wird das Elterngeld zum Ausgleich für wegfallendes Erwerbseinkommen bezogen, können Alleinerziehende auch die zusätzlichen zwei Partnermonate nutzen und somit allein für die vollen 14 Monate Elterngeld erhalten. Elterngeld wird rückwirkend für 3 Monate gewährt und kann frühestens nach Geburt des Kindes beantragt werden.

Landeserziehungsgeld

Im Anschluss an den Bezug von Elterngeld können Eltern, die in Sachsen leben, im 2. oder 3. Lebensjahr ihres Kindes ein Landeserziehungsgeld erhalten. Damit unterstützt der Freistaat Sachsen besonders jene Eltern, die sich für eine längerfristige eigene häusliche Betreuung des Kindes entschieden haben. Das Landeserziehungsgeld wird einkommensabhängig auf schriftlichen Antrag gewährt.

Landeshauptstadt Dresden Jugendamt | Seidnitz-Center, Enderstraße 59, 01277 Dresden
Abt. Beistand-, Amtsvormund-, Amtspflegschaften; SG Eltern-/Erziehungsgeld

Tel.:	0351 488 4777	Öffnungszeiten:
E-Mail:	elterngeld@dresden.de	Mo, Fr 9:00 – 12:00
Internet:	www.dresden.de/elterngeld www.dresden.de/landeserziehungsgeld	Di, Do 9:00 – 18:00

NEU: Elterngeld digital beantragen unter www.elterngeld-digital.de

Unterhalt

Mütter und Väter, die allein für ein Kind oder einen Jugendlichen sorgen, haben einen Anspruch auf Beratung und Unterstützung bei der Geltendmachung von Unterhaltsansprüchen. Die Beratung erstreckt sich insbesondere auf die Ermittlung der Höhe des Unterhaltes. Die Unterhaltshöhe ist vom Alter des Kindes und von der Höhe des Einkommens des Unterhaltspflichtigen abhängig.

Landeshauptstadt Dresden Jugendamt | Seidnitz-Center, Enderstraße 59, 01277 Dresden
Sachgebiet Beistandschaften/Beurkundungen

Tel.:	0351 488 5616	Öffnungszeiten:
Fax:	0351 488 4763	Mo, Fr 9:00 – 12:00
E-Mail:	jugendamt@dresden.de	Di, Do 9:00 – 18:00
Internet:	www.dresden.de/unterhalt	

Unterhaltsvorschuss

Ein Anspruch auf Unterhaltsvorschuss besteht, wenn das Kind das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet hat, bei einem seiner Elternteile lebt und dieser ledig, verwitwet, geschieden oder dauernd getrennt lebend ist und das Kind nicht, nicht regelmäßig oder in nicht ausreichender Höhe Unterhalt oder Waisenbezüge erhält.

Landeshauptstadt Dresden Jugendamt | Seidnitz-Center, Enderstraße 59, 01277 Dresden
Sachgebiet Unterhaltsvorschuss/Prozessvertretung

Tel.:	0351 488 5617 oder 488 4737	Öffnungszeiten:
Fax:	0351 488 4763	Mo, Fr 9:00 – 12:00
E-Mail:	jugendamt-uvv@dresden.de	Di, Do 9:00 – 18:00
Internet:	www.dresden.de/unterhaltsvorschuss	

Arbeitslosengeld I

Ein Anspruch auf Arbeitslosengeld besteht, wenn folgende Voraussetzungen gemeinsam erfüllt sind: Sie müssen arbeitslos sein, die Anwartschaftszeit erfüllt haben und sich persönlich arbeitslos gemeldet haben. Die Regelanwartschaftszeit haben Sie erfüllt, wenn Sie in den letzten 30 Monaten vor der Arbeitslosmeldung und Beginn der Arbeitslosigkeit mindestens zwölf Monate versicherungspflichtig beschäftigt waren. Neben der versicherungspflichtigen Beschäftigung gibt es weitere Zeiten, die berücksichtigt werden können (z.B. Erziehung eines Kindes bis zum 3. Lebensjahr).

Agentur für Arbeit Dresden | Besucheradresse: Henriette-Heber-Straße 6, 01069 Dresden

Postanschrift: 01213 Dresden

Tel.:	0351 2885 2500	Öffnungszeiten:
E-Mail:	Dresden@arbeitsagentur.de	Mo, Fr 8:00 - 12:00
Internet:	www.arbeitsagentur.de/arbeitslos-arbeit-finden	Di 8:00 - 18:00
		Mi nach Vereinbarung
		Do 8:00 - 16:00
		Telefonisch
		Mo - Fr 8:00 - 18:00

Arbeitslosengeld II

Anspruch auf Arbeitslosengeld II hat, wer 15 bis 65 bzw. 67 Jahre alt, erwerbsfähig und hilfebedürftig ist: das heißt, wer gesundheitlich mindestens drei Stunden täglich arbeiten und seine Existenz aktuell nicht aus eigenen Kräften vollständig sichern kann. Ebenfalls anspruchsberechtigt sind Ehepartner*innen/Lebensgefährte*innen und Kinder bis zur Vollendung des 25. Lebensjahres, die zur Bedarfsgemeinschaft zählen. Der Anspruch umfasst Kosten für den Lebensunterhalt, Krankenversicherung, eine angemessene Wohnung und Heizung sowie einige Mehrbedarfszuschläge und einmalige Leistungen. Auch wer sehr wenig verdient oder sehr wenig Arbeitslosengeld I erhält, kann aufstockend Arbeitslosengeld II bekommen. Bei der Ermittlung des Anspruchs werden die Einkommen und Vermögen aller zu einer Bedarfsgemeinschaft gehörenden Personen berücksichtigt.

Jobcenter Dresden | Budapester Straße 30, 01069 Dresden

Tel.:	0351 475 1730	Öffnungszeiten:
Fax:	0351 475 410 3785	Mo, Fr 8:00 - 12:00
E-Mail:	Jobcenter-Dresden@jobcenter-ge.de	Di 8:00 - 18:00
Internet:	www.dresden.de/jobcenter	Mi Geschlossen
		Do 8:00 - 16:00

Sozialhilfe

Hilfe zum Lebensunterhalt, Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung (Sozialhilfe) sind staatliche Leistungen auf der Grundlage des Sozialgesetzbuchs XII. Die Regelleistungen zur Deckung des Bedarfs des täglichen Lebens plus angemessene Unterkunftskosten und Heizkosten erhalten bedürftige Menschen, die (dauerhaft) voll erwerbsgemindert, also nicht erwerbsfähig sind oder die entsprechende Regelaltersgrenze erreicht haben. Die Leistungen sind denjenigen des Arbeitslosengeldes II vergleichbar. Alleinerziehende haben ebenfalls Anspruch auf einen Mehrbedarfszuschlag sowie eine Beihilfe zur Wohnungserstaussattung und die Kinder haben Anspruch auf Leistungen zur Bildung und Teilhabe.

Die Hilfe kann als finanzielle Hilfe, Sachleistung oder persönliche Hilfe in Form von Beratung und Betreuung erfolgen.

Landeshauptstadt Dresden | Sozialamt | Abt. Soziale Leistungen Sachgebiet Sozialleistungen Nord/Besondere Personengruppen | Bürgerstraße 63, 01127 Dresden

Sachgebiet Sozialleistungen West/Mitte/Süd | Lübecker Straße. 121, 01157 Dresden
Sachgebiet Sozialleistungen Ost | Hertzstraße 23, 01257 Dresden

Tel.:	0351 488 5520 (Nord/Besond. Personengruppen) 0351 488 5710 (West/Mitte/Süd) 0351 488 8170 (Ost)	Öffnungszeiten: Di, Do 8:00 - 12:00 Di, Do 14:00 - 18:00
E-Mail:	sozialleistungen@dresden.de	
Internet:	www.dresden.de/sozialhilfe	

Wohngeld

Das Wohngeld wird als finanzielle Hilfe des Staates an diejenigen gezahlt, die sich Wohnen nicht oder nur teilweise leisten können. Wenn Sie Arbeitslosengeld II inklusive der Kosten der Unterkunft beantragt haben bzw. beziehen, ist eine Wohngeldgewährung nicht möglich. Wohngeld wird grundsätzlich ab dem Ersten des Monats bewilligt, in dem der Antrag gestellt worden ist.

Die Zuständigkeit für die Wohngeldbearbeitung richtet sich nach dem Anfangsbuchstaben Ihres Nachnamens.

Landeshauptstadt Dresden | Sozialamt | Junghansstraße 2, 01277 Dresden Abt. Wohngeld/Bildung und Teilhabe

Tel.:	0351 488 1316 (WG 1) 0351 488 1301 (WG 2) 0351 488 1367 (WG 3)	Öffnungszeiten: Di, Do 8:00 - 12:00 Di, Do 14:00 - 18:00
E-Mail:	wohngeld@dresden.de	
Internet:	www.dresden.de/wohngeld	

Leistungen für Bildung und Teilhabe (Bildungspaket)

Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene haben ein Recht auf Mitmachen – beim Mittagessen in Kita, Hort und Schule, bei Musik oder Sport im Verein. Das Bildungspaket unterstützt bedürftige Familien dabei. Die Leistungen für Bildung und Teilhabe sollen ihnen bessere Lebens- und Entwicklungschancen eröffnen.

Das Bildungspaket umfasst folgende Leistungen:

- eintägige Ausflüge und mehrtägige Klassenfahrten
- Schulbedarf, Schülerbeförderung, Lernförderung
- Übernahme der Kosten für die Mittagsverpflegung
- soziale und kulturelle Teilhabe

Ein Anspruch kann bestehen, wenn Sie oder Ihr Kind

- Arbeitslosengeld II oder Sozialgeld nach dem SGB II oder
- Sozialhilfe nach dem SGB XII oder Leistungen nach §§ 2, 3 AsylbLG oder
- Wohngeld oder
- Kinderzuschlag bei gleichzeitigem Bezug von Kindergeld beziehen.

Jobcenter Dresden

Budapester Straße 30, 01069 Dresden

Tel.:	0351 475 1730	Öffnungszeiten:
Fax:	0351 475 410 3785	Mo, Fr 8:00 - 12:00
E-Mail:	jobcenter-Dresden@jobcenter-ge.de	Di 8:00 - 18:00
Internet:	www.dresden.de/jobcenter	Do 8:00 - 16:00

Den Antrag auf Bildung und Teilhabe können Sie hier herunterladen:
www.dresden.de/bildungspaket

Eingliederungsleistungen

Leistungsberechtigt sind alle Personen, die nicht nur vorübergehend körperlich, geistig oder seelisch wesentlich behindert oder von einer Behinderung bedroht sind.

Landeshauptstadt Dresden | Sozialamt | Glashütter Straße 51, 01309 Dresden

Abt. Inklusion/Eingliederung, Sachgebiet Eingliederungsleistungen

Tel.:	0351 488 4951	Öffnungszeiten:
Fax:	0351 488 4903	Di, Do 8:00 - 12:00
E-Mail:	eingliederungsleistungen@dresden.de	Di, Do 14:00 - 18:00
Internet:	www.dresden.de/eingliederungsleistungen	

Dresden-Pass

Der Dresden-Pass ermöglicht Einwohnerinnen und Einwohnern mit geringem Einkommen den kostengünstigeren Besuch kultureller Einrichtungen, Ermäßigungen bei der Dresdner Verkehrsbetriebe AG (DVB AG) und bei kommunalen Leistungen sowie kostenlose Mietrechtsberatung. Er ist gültig ab Tag der Antragstellung in der Regel für 12 Monate.

Den Antrag können Sie hier herunterladen: www.dresden.de/dresden-pass. Der Antrag wird persönlich im Sachgebiet Dresden-Pass des Sozialamtes gestellt.

Landeshauptstadt Dresden | Sozialamt | Junghansstraße 2, 01277 Dresden

Abt. Soziale Leistungen, Sachgebiet Dresden-Pass

Tel.:	0351 488 4848	Öffnungszeiten:
E-Mail:	dresden-pass@dresden.de	Di, Do 8:00 - 12:00
Internet:	www.dresden.de/dresden-pass	Di, Do 14:00 - 18:00

Sächsischer Familienpass

Der Familienpass berechtigt den Inhaber/die Inhaberin mit seinen/ihren Kindern, unentgeltlich bestimmte Einrichtungen des Freistaates Sachsen (Museen, Sammlungen, Burgen, Schlösser) zu besuchen.

Einen Familienpass können erhalten: Eltern mit mindestens drei kindergeldberechtigten Kindern, Alleinerziehende mit mindestens zwei kindergeldberechtigten Kindern oder Eltern mit einem kindergeld berechtigten schwer behinderten Kind, wenn sie in häuslicher Gemeinschaft leben und ihren ständigen Wohnsitz in Sachsen haben.

Der Familienpass ist einkommensunabhängig.

Landeshauptstadt Dresden | Bürgeramt

Abt. Bürgerservices/Familienpass des Freistaates Sachsen

Die Beantragung erfolgt für Einwohner/innen mit Hauptwohnsitz in Dresden in den Meldestellen und Bürgerbüros der Landeshauptstadt Dresden.

Internet:	www.dresden.de/familienpass
-----------	-----------------------------

Tipp 1

Eselnest Pieschen |
Eisenberger Straße 2A, 01127 DD,
spazieren an der Elbe zum Hafen
und Leuchtturm, im Sommer
Citybeach | Leipziger Straße 31



Unterstützung für Schwangere und Familien

Die Landesstiftung im Freistaat Sachsen unterstützt werdende Mütter in Not sowie Familien und Alleinerziehende mit mindestens einem Kind oder mit behinderten oder pflegebedürftigen Angehörigen in besonderen Notlagen. Anträge auf Gewährung von Stiftungsleistungen können in den Schwangerenberatungsstellen (siehe Punkt 3 Schwangerschaft & Geburt) gestellt werden.

Stiftung „Hilfen für Familien, Mutter und Kind“ des Freistaates Sachsen | Reichsstraße 3, 09112 Chemnitz

Tel.:	0371 577 370	
E-Mail:	kontakt@familienstaerken.de	
Internet:	www.familienstaerken.de	
Tel.:	0371 577 370 oder -376	→ Schwangere in Not
Tel.:	0371 577 370 oder -372	→ Familien in Not

Die Leistungen der Stiftung sind freiwillig. Es gibt keinen Rechtsanspruch darauf.

Weitere Beratung zu finanziellen Hilfen während der Schwangerschaft erhalten Sie bei den Schwangerenberatungsstellen in Dresden.

Steuererleichterungen

Haben Sie ein Kind, das bei Ihnen wohnt und das Sie ohne Partner erziehen, dann steht Ihnen ein spezieller Steuerfreibetrag zu. Der Entlastungsbetrag für Alleinerziehende senkt Ihre Steuerbelastung. Alleinerziehende erhalten für das erste Kind einen Entlastungsbetrag von derzeit 1.908 Euro. Für 2020 und 2021 soll er auf 4.000 Euro steigen. Für jedes weitere Kind erhöht sich der Entlastungsbetrag um jeweils 240 Euro. Auskunft erhalten Sie bei Ihrem zuständigen Finanzamt.

Finanzamt Dresden | Rabenerstraße 1, 01069 Dresden Dresden-Nord / Dresden-Süd

Tel.:	0351 4691 0	Öffnungszeiten:
Fax:	0351 4691 9000 (Nord) 0351 4691 9999 (Süd)	Mo, Mi 8:00 - 15:00 Di, Do 8:00 - 18:00 Fr 8:00 - 12:00
E-Mail:	poststelle@fa-dresdennord.smf.sachsen.de poststelle@fa-dresdensued.smf.sachsen.de	
Internet:	www.finanzamt.sachsen.de	

Tipp 2 Großer Garten mit Zoo
Tiergartenstraße 1, 01219 DD und
die Parkeisenbahn, Seen

2.

Beruf & Bildung

Arbeitsvermittlung und Berufsberatung (SGB II und III)

Die Fachbereiche Arbeitsvermittlung und Berufsberatung sind für den beruflichen Wiedereinstieg/die berufliche Erstausbildung nach dem Sozialgesetzbuch Drittes Buch (SGB III) zuständig.

Agentur für Arbeit Dresden | Besucheradresse: Henriette-Heber-Straße 6, 01069 Dresden Postanschrift: 01213 Dresden

Tel.:	0800 455 5500
E-Mail:	Dresden@arbeitsagentur.de
Internet:	www.arbeitsagentur.de

In Trägerschaft der Agentur für Arbeit Dresden und der Landeshauptstadt Dresden bietet das Jobcenter Dresden Jugendlichen und Erwachsenen, die am Arbeitsleben teilnehmen oder teilnehmen wollen und dem Rechtskreis SGB II angehören, Beratung zur beruflichen Situation an. Hauptanliegen ist die Beendigung oder Verringerung der Hilfebedürftigkeit insbesondere durch Eingliederung in Arbeit.

Jobcenter Dresden | Budapester Straße 30, 01069 Dresden

Tel.:	0351 475 1730	Öffnungszeiten:
Fax:	0351 475 410 3785	Mo, Fr 8:00 - 12:00
E-Mail:	Jobcenter-Dresden@jobcenter-ge.de	Di 8:00 - 18:00
Internet:	www.dresden.de/jobcenter	Mi geschlossen
		Do 8:00 - 16:00

Chancengleichheit am Arbeitsmarkt & beruflicher Wiedereinstieg

Wer aus familiären Gründen länger nicht berufstätig war (z.B. nach Rückkehr aus der Elternzeit oder bei Pflege) und wieder erwerbstätig werden möchte, muss viele Fragen klären. Unter anderem hierzu können die Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (BCA) von Agentur für Arbeit und Jobcenter Dresden Sie gern beraten. Die BCA der Agentur für Arbeit Dresden informiert Sie zum beruflichen (Wieder)-Einstieg, zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf und zur Chancengleichheit im Arbeitsleben generell. Sie bietet Einzelfallgespräche, Informationsveranstaltungen und nimmt an Sonderveranstaltungen teil.

Agentur für Arbeit Dresden | Henriette-Heber-Straße 6, 01069 Dresden

Tel.:	0351 2885 1464
E-Mail:	dresden.bca@arbeitsagentur.de
Internet:	www.arbeitsagentur.de/vor-ort/dresden/bca-vorstellung

Die BCA des Jobcenters Dresden berät zum beruflichen (Wieder-)Einstieg und informiert über Fördermöglichkeiten des Jobcenters sowie Teilzeitberufsausbildung und Weiterbildungsmöglichkeiten in Teilzeit. Regelmäßig finden Informationsveranstaltungen sowie Sonderveranstaltungen mit gezielten Informationen für Alleinerziehende und Erziehende statt.

Jobcenter Dresden Budapester Straße 30, 01069 Dresden	
Tel.:	0351 475 3859
E-Mail:	Jobcenter-Dresden.BCA@jobcenter-ge.de
Internet:	www.dresden.de/jobcenter/chancengleichheit

Beratung für Arbeit oder Ausbildung suchende Jugendliche

In folgenden Einrichtungen erhalten Jugendliche und junge Erwachsene bis 27 Jahren kompetente Beratung und Unterstützung in allen Fragen rund um Ausbildung, Beruf und Jobsuche. Sie bieten vor allem für junge Eltern und Alleinerziehende eine professionelle Begleitung.

JugendBeratungsCenter

Das JugendBeratungsCenter (JBC) ist für alle jungen Menschen, die Informationen, Beratung oder Unterstützung auf ihrem Weg in Ausbildung, Qualifizierung, Beruf oder Studium und darüber hinaus möchten.

JugendBeratungsCenter Dresden Budapester Straße 30, 01069 Dresden		
Tel.:	0351 488 56-86/-80/-71/-72	Öffnungszeiten:
Fax:	0351 488 5683	Mo, Fr 8:00 - 12:00
E-Mail:	jbc@dresden.de	Di 8:00 - 18:00
Internet:	www.dresden.de/jbc	Mi nach Vereinbarung
		Do 8:00 - 16:00

Unter dem Motto „Auf jede Frage eine Antwort“ bieten wir eine Erstberatung zu allen Themen, die junge Menschen und Eltern bewegen. Schwerpunkte sind Fragen rund um Schule, Ausbildung und Beruf, Freiwilligendienste und Auslandsaufenthalte sowie Probleme in der Familie. Bei Bedarf kann in Krisensituationen auch die anonyme Online-Beratung genutzt werden.

Tipp 3

Botanischer Garten
Stübelallee 2, 01307 DD



Beratungsstellen für arbeits- und ausbildungssuchende Jugendliche und junge Erwachsene zw. 15 und 27 Jahren

AWO Kinder- und Jugendhilfe gGmbH JOBLADEN Bürgerstraße 68, 01127 Dresden (im Stadtteilzentrum Emmers)		
Tel.:	0351 427 8920	Offene Sprechzeiten: Mo, Di, Do 14:00 - 18:00 Beratungstermine nach Vereinbarung
Handy:	0173 140 9198	
E-Mail:	info33@awo-kiju.de jl@junge-jobs.de	
Internet:	www.junge-jobs.de	

AWO Kinder- und Jugendhilfe gGmbH und Treberhilfe Dresden e. V. Merianplatz 4 (im Sachsenforum), 01169 Dresden		
Tel.:	0351 2061 1500	Offene Sprechzeiten: Mo 14:00 - 18:00 Di 12:00 - 16:00 Mi 9:00 - 13:00 Beratungstermine nach Vereinbarung
E-Mail:	info35@awo-kiju.de job@treberhilfedresden.de	
Internet:	www.junge-jobs.de www.treberhilfedresden.de/jobboerse/	

DAA – Deutsche Angestellten-Akademie GmbH Beratungsstelle Kompass Herzberger Str. 22, 01239 Dresden (Zugang über Prohliser Allee)		
Tel.:	0351 438889 22 oder -27	Öffnungszeiten: Mo, Mi 12:00 - 18:00 Di, Do 12:00 - 16:00 weitere Termine gern nach Vereinbarung
Fax:	0351 438889 23	
E-Mail:	mail@bs-kompass.de	
Internet:	www.bs-kompass.de	

Caritasverband für Dresden e.V. Jugendmigrationsdienst Canalettostr. 10, 01307 Dresden		
Tel.:	0351 49847 42 (-45/-26)	Öffnungszeiten: Di u. Do 14:00 - 17:00 weitere Termine nach Vereinbarung
Fax:	0351 49847 46	
E-Mail:	jmd@caritas-dresden.de	
Internet:	www.caritas-dresden.de	

Tipp 4

Alberthafen | Magdeburgerstraße 58, 01067 DD
und die Yenidze | Weißeritzstraße 3, 01067 DD,
gegenüber gibt es auch den Rummel und im
Sommer US-Car Convention im Ostragehege



Individuelle Bildungsberatung

Die Mitarbeiterinnen beraten Sie kostenfrei zu allen Themen rund um Bildung, Beruf und Beschäftigung. Termine und Informationen zur Bildungsberatung erhalten Sie hier:

Dresdner Bildungsberatung – Volkshochschule Dresden e. V.		
Tel.:	0351 488 8484	Terminvereinbarungen telefonisch oder per Mail möglich
E-Mail:	bildungsberatung@vhs-dresden.de	
Internet:	www.bildungsberatung-dresden.de	
Standorte		
Altstadt	VHS Geschäftsstelle, Annenstraße 10, 01067 Dresden Zi. B2.10 (2. Etage), barrierefrei	
Friedrichstadt	Riesa Efau, Adlergasse 14, 01067 Dresden, Seminarwerkstatt (2. Etage)	
Gorbitz	VHS Außenstelle, Helbigsdorfer Weg 1, 01169 Dresden, Zi. 1.07 (1. Etage), barrierefrei	
Johannstadt	Johannstädter Kulturtreff, Elisenstraße 35, 01307 Dresden, Seminarraum I (Erdgeschoss), barrierefrei	
Pieschen	Oschatzer Straße 2, 01127 Dresden, Ladengeschäft (Erdgeschoss)	
Die Bildungsberatung unterstützt Sie bei folgenden Anliegen und Themen:		
	<ul style="list-style-type: none"> → Berufliche (Neu-)Orientierung → Beruflicher Wiedereinstieg nach Arbeitslosigkeit, Krankheit oder Familienphase → Stellensuche und Erstellung von Bewerbungsunterlagen → Berufliche Weiterbildung → Bildungsfinanzierung 	

WBS TRAINING AG		
Weiterbildungen und Umschulungen mit großem Teilzeitangebot		
WBS TRAINING AG Dresden-Süd, Lockwitzer Straße 23 – 27, 01219 Dresden		
Tel.:	0351 8732 9080	Öffnungszeiten Mo - Fr 8:00 - 17:00
WBS TRAINING AG Dresden-Nord, Hugo-Junkers-Ring 5, 01109 Dresden		
Tel.:	0351 888 6310	Öffnungszeiten Mo - Fr 8:00 - 17:00
WBS SCHULEN gGmbH Dresden, Lockwitzer Straße 23 – 27, 01219 Dresden		
Tel.:	0351 8966 4044	Öffnungszeiten Mo - Fr 8:00 - 17:00
	<ul style="list-style-type: none"> → Kostenlose und individuelle Bildungsberatung zu Weiterbildungen, → Umschulungen und Anpassungsqualifizierungen → Coachingangebote speziell für Wiedereinsteiger/Innen → Existenzgründungen und Bewerbungcoaching 	

IBB Institut für Berufliche Bildung Prager Straße 2 b, 01069 Dresden		
Tel.:	0351 205 8828	kostenlose Kursinfos und Beratungstermine bundesweit 040 637 953 1000 Mo – Fr 7:30 – 22:00
Fax:	0351 205 8819	
E-Mail:	dresden@ibb.com	
Internet:	www.ibb.com/standort/ibb-dresden	
Angebote:		
Coaching, Weiterbildung, Aufstiegsqualifizierung, Hauptschulabschluss nachholen (auch in Teilzeit möglich)		

Beratung zu Teilzeitaus- und Weiterbildung sowie zu Existenzgründung

Industrie- und Handelskammer Dresden Langer Weg 4, 01239 Dresden		
Tel.:	0351 2802 0 (-526/-670)	Öffnungszeiten Mo - Do 8:00 - 17:00 Fr 8:00 - 16:00
Fax:	0351 2802 280	
E-Mail:	service@dresden.ihk.de	
Internet:	www.dresden.ihk.de	
Beratungsangebote zu:		
Aus- und Weiterbildung, Teilzeitberufsausbildung, Existenzgründung, Wege zum Berufsabschluss, Externenprüfung, Zertifizierung von Berufserfahrungen		

Handwerkskammer Dresden Am Lagerplatz 8, 01099 Dresden		
Tel.:	0351 4640 30	Öffnungszeiten Mo - Do 8:00 - 18:00 Fr 8:00 - 14:00
Fax:	0351 4640 507	
E-Mail:	info@hwk-dresden.de	
Internet:	www.hwk-dresden.de	
Beratungsangebote zu:		
Aus- und Weiterbildung, Teilzeitberufsausbildung, Existenzgründung/Unternehmensnachfolge, Externenprüfung, Berufsanerkennung, Zertifizierung von Berufserfahrungen (für Menschen ohne Berufsabschluss)		

• **Tipp 5**
 • Blaues Wunder
 • -Brücke Schillerplatz,
 • 01309 DD und
 • Radtour an der Elbe
 • • • • • • • •

**FrauenBildungsHaus Dresden e. V. | Oskarstraße 1, 01219 Dresden
Frauen*bildungszentrum „Hilfe zur Selbsthilfe“**

Trau dich, Frauen*! Einzelberatung Selbstständigkeit

Tel.:	0176 3453 2268	Aktuelle Termine entnehmen Sie bitte der Website.
E-Mail:	fbz@frauenbildungshausdresden.de	
Internet:	http://frauenbildungszentrumdresden.de/veranstaltungen/angebote/#existenzgruendung	

Eine kostenlose Einzelberatung für Frauen, die in eine (nebenberufliche) Selbstständigkeit gehen möchten oder schon gegangen sind. Fragen zur Buchhaltung können hier genauso Thema sein, wie ein Blick auf das eigene Netzwerk oder die Suche nach (neuer) Inspiration. Eine Voranmeldung ist erforderlich.

**Expertinnenberatungsnetz Dresden e. V. | Kontaktbüro: Weberplatz 5, 01217 Dresden
Büro der Gleichstellungs- und Frauenbeauftragten, Zi. 234**

Tel.:	0351 463 36423
Fax:	0351 463 33296
E-Mail:	exbn@tu-dresden.de
Internet:	https://tu-dresden.de/tu-dresden/organisation/gremien-und-beauftragte/gleichstellungs-und-frauenbeauftragte/contacts/Expertinnenberatungsnetz-Dresden-e-V

Der Verein Expertinnen-Beratungsnetz Dresden e. V. hilft vor allem Frauen, die auf der Suche nach beruflichen Entwicklungsmöglichkeiten sind. Sie erhalten Zugang zu einer unabhängigen, berufs- und lebenserfahrenen Expertenberatung, ohne Konkurrenzdruck und Rat in vielen Lebenslagen.

Vernetzung

Wirtschaftsfrauen Sachsen e. V.

Tel.:	0172 791 4015	Ansprechpartnerin: Frau Cornelia Heinz
E-Mail:	verein@wirtschaftsfrauensachsen.de	
Internet:	www.wirtschaftsfrauensachsen.de	

„Frauen stärken die Wirtschaft und wir stärken die Wirtschaftsfrauen durch Wissensimpulse, Erfolgsgestories und Austausch auf Netzwerkveranstaltungen, Messen und Kongressen.“

Tipp 6

Wandern und Pilze sammeln in der Heide, Kletterwald etc. 01099 DD

Sozialberatung im Studium

Die Sozialberatung des Studentenwerks ist für Fragen zu ...

- Sicherung des Lebensunterhalts im Studium
- Schwangerschaft und Kinderbetreuung im Studium
- genereller Lebensplanung im Studium
- Studium mit Behinderung

... die erste Anlaufstelle für Studierende der Dresdner Hochschulen und Studierende der Hochschule Zittau/Görlitz.

Studentenwerk Dresden | Sozialberatung | Fritz-Löffler-Straße 18, 01069 Dresden

Tel.:	0351 4697 661 (-662)	Telefonische Beratung Di, Do 9:00 - 12:00 Di, Do 13:00 - 17:00
E-Mail:	sozialberatung@studentenwerk-dresden.de	
Internet:	www.studentenwerkdresden.de/soziales/sozialberatung.html	

Die Sozialberatung bietet einen unabhängigen und sachlichen Rat bei sozialen oder wirtschaftlichen Schwierigkeiten im Studium. Sie ist kostenlos und unterliegt der Schweigepflicht.

Campusbüro Uni mit Kind | Verwaltungsgebäude 1, George-Bähr-Straße 1d, 01069 Dresden

Das Angebot richtet sich an Studierende der Dresdner Hochschulen und Beschäftigte der Technischen Universität Dresden. Das Campusbüro bietet Informationen und Beratung zu Finanzierung, Kinderbetreuung & Vereinbarkeit von Studium/Beruf und Familie, Offene Treffs, Kurse, Workshops und Veranstaltungen.

Tel.:	0351 463 32666 (-32340)	Öffnungszeiten Di 9:00 - 18:00 Mi, Do 9:00 - 16:00 Fr 9:00 - 14:00
Fax:	0351 463 32667	
E-Mail:	campusbuero@studentenwerk-dresden.de	
Internet:	kinder.studentenwerk-dresden.de	

Die Beratung ist kostenlos und unterliegt der Schweigepflicht.

Tipp 7

Pillnitz Weinberge, Pferde, Schiffe, Schloss, Museen & Park (im Winter Christmas Garden)
August-Böckstriegel-Straße 2

Tipp 8

Rodeln im Park Weißer Hirsch-Dresdner Winter am Konzertplatz, 01324 DD

Beratung & Austausch für Erwerbslose

Insbesondere Erwerbslose erhalten bei den nachfolgenden Angeboten Unterstützung und Beratung in allen Lebenslagen (z. B. psychologische Beratung, Bewerbungstraining, offene Treffs, etc.). Die Beratungen sind i.d.R. kostenfrei.

Bürgerinitiative Dresden-Prohlis e. V. | Prohliser Allee 33, 01239 Dresden (Hintereingang)

Tel.:	0351 272 3177	Öffnungszeiten: Mo, Mi 13:00 - 17:00 und nach Terminvereinbarung
Fax:	0351 2069 7484	
Mobil:	0176 4345 8482	
E-Mail:	kontakt@buergerinitiative-prohlis.de	
Internet:	www.buergerinitiativeprohlis.de/	

Förderung von Selbsthilfestrukturen, Teilnahme an Aktivitäten, Hilfe bei Formularen und Anträgen (z.B. Jobcenter, Sozialamt), Anträge Schwerbehinderung, Behörden- und Ämterbegleitung, Rentenberatung

FrauenBildungsHaus Dresden e. V. | Oskarstraße 1, 01219 Dresden Beratungsstelle für Frauen ohne Erwerbsarbeit

Beratung (vertraulich und auf Wunsch anonym), offene Angebote, Kurse (mit Anmeldung) und Gruppen

Tel.:	0351 316 0434	Offene Beratungszeit: Mi 11:00 - 13:00
Mobil:	0176 3454 8060	
E-Mail:	beratung@frauenbildungshaus-dresden.de	Telefonsprechzeit: Di 13:30 - 15:30 Mi 10:00 - 11:00
Internet:	www.frauenbildungshausdresden.de/beratungsstelle	

Angebote:

- Unterstützung in schwierigen Lebenssituationen sowie auf dem Weg zur persönlichen und beruflichen Neuorientierung
- Informationen zu ALG II und angrenzenden Rechtsbereichen
- Kontakt, Austausch und Begegnung mit anderen Frauen

Frauenförderwerk Dresden e. V. | Bürohaus Strehleener Str. 12-14, 01069 Dresden

Tel.:	0351 20269 10 0351 20269 11	Beratungszeiten: Mi 9:00 - 15:00
Fax:	0351 20269 16	
E-Mail:	beratung@frauenfoerderwerk.de	
Internet:	www.frauenfoerderwerk.de	

Hier erhalten Sie: Hilfe beim Ausfüllen Ihrer Anträge, eine kompetente Prüfung der Bescheide, Erläuterungen zu den Grundlagen der ALG II Bescheide, Unterstützung bei der Formulierung von Behördenschreiben

sowieso KULTUR BERATUNG BILDUNG Frauen für Frauen e. V. | Angelikastraße 1, 01099 Dresden

Tel.:	0351 804 1470	Sprechzeiten: Mo, Fr 9:00 - 11:00 Mi 14:00 - 16:00 Do 15:00 - 19:00 Offene Beratung (ohne Anmeldung): Mi 14:00 - 16:00 Beratung (mit Termin): Mo bis Fr 9:00 - 18:00 SGB IX-Beratung (mit Anmeldung): 1x im Monat Di 13:30 - 16:30
Fax:	0351 802 2025	
Mobil:	0176 4345 8482	
E-Mail:	beratung@frauen-evsowieso.de	
Internet:	www.frauen-evsowieso.de	

Beratung für Frauen zu Themen der Erwerbslosigkeit.

Die Beratungen unterliegen der Schweigepflicht, sind kostenlos und können anonym wahrgenommen werden. Termine für Gruppenangebote und Veranstaltungen siehe Homepage und Programmheft der Dresdner Frauenprojekte.

Männernetzwerk Dresden e. V. P3 Sozial | Schwepnitzer Straße 10, 01097 Dresden Angebote für Männer ohne Erwerbsarbeit

Tel.:	0351 65888-325	Offenes Männercafé: Mi 14:00 - 17:00
E-Mail:	p3-sozial@maennernetzwerk-dresden.de	
Internet:	www.mnw-dd.de	

Angebote:

- Prüfung ALG II
- Gemeinsame Perspektivplanung, Lebensberatung
- Projektarbeitsgruppen

DRK Kreisverband Dresden e. V. | Rehefelder Straße 16, 01127 Dresden Projekt Auftrieb | Kontakt- & Begegnungsstätte

Tel.:	0351 795 2999	Öffnungszeiten: Mo bis Fr 9:00 - 13:00
Fax:	0351 795 7655	
E-Mail:	auftrieb@drk-dresden.de	
Internet:	www.drk-dresden.de/angebote/alltagshilfe/kontaktund-begegnungsstaette-fuer-arbeitslose-auftrieb.html	

- Hilfe (auch anonym) bei Fragen rund um die Arbeitslosigkeit
- Vermittlung an Fachberatungsstellen
- PC mit Internetanschluss für die Stellensuche und das Erstellen von Bewerbungen

3. Schwangerschaft & Geburt

Beratung, Hilfe und Informationen für Schwangere

Alle Beratungen unterliegen der Schweigepflicht, sind kompetent und kostenfrei.

Angebote:

- Informationen zu Mutterschutz, Kündigungsschutz, Elternzeit, Elterngeld
- Hilfe für Schwangere bei sozialen, rechtlichen, finanziellen und psychischen Problemen
- Beratung im Schwangerschaftskonflikt (§ 219 StGB) mit Beratungsschein
- Vermittlung von Geburtsvorbereitungskursen, Schwangerenschwimmen, Hebammen, Entbindungskliniken, Babysittern, Mütterberatungen

donum vitae dresden e. V. | Schweriner Straße 26, 01067 Dresden Schwangerenberatungsstelle

Tel.:	0351 48428-65	Öffnungszeiten:
Fax:	0351 48428-68	Mo, Di 8:00 - 12:00
E-Mail:	dresden@donumvitae.org	Di 15:00 - 18:00
Internet:	www.dresden.donumvitae.org	Mi 10:00 - 12:00
		Do 15:00 - 19:00

Landeshauptstadt Dresden | Braunsdorfer Straße 13, 01159 Dresden | Industriestraße 35, 01129 Dresden Gesundheitsamt, Schwangerenberatung

Tel.:	0351 48853-84 /-85 0351 856 1760	Öffnungszeiten:
E-Mail:	gesundheitsfoerderung@dresden.de	Mo, Di, Do, Fr 8:00 - 12:00
Internet:	www.dresden.de/schwangere	Di 14:00 - 18:00
		Do 14:00 - 16:00

DRK – Landesverband Sachsen e. V. | Bremer Straße 10d, 01067 Dresden Schwangerschafts(-konflikt)beratungsstelle

Tel.:	0351 4678-120 (-234/-108)	Öffnungszeiten:
Fax:	0351 4678-180	Mo 14:00 - 16:00
E-Mail:	l.archner@drksachsen.de p.kretschmer@drksachsen.de a.lohaus@drksachsen.de	Di, Do 8:00 - 18:00
Internet:	www.drksachsen.de	Mi 9:00 - 17:00
		Fr 9:00 - 12:00

AWO Familienzentrum Altpieschen | Robert-Matzke-Str. 39, 01127 Dresden

Tel.:	0351 843 5547	Termine nach Vereinbarung
E-Mail:	familienbildungaltpieschen@awo-kiju.de	
Internet:	www.awo-in-sachsen.de	

keine Schwangerenkonfliktberatung nach § 219 StGB

AWO Kinder- und Jugendhilfe gGmbH | Schaufußstraße 27, 01277 Dresden Schwangeren-, Familien- und Beratungszentrum

Tel.:	0351 336 1107	Öffnungszeiten:
Fax:	0351 33 7981	Mo 8:30 - 9:30
E-Mail:	info20@awo-kiju.de	Di 8:00 - 12:00
Internet:	www.awo-in-sachsen.de/sfbz	Do 12:00 - 18:00
		Fr 8:00 - 12:00

KALEB Dresden e. V. | Bautzner Straße 52, 01099 Dresden Schwangerschaftsberatung

Tel.:	0351 810 7451	Öffnungszeiten:
Fax:	0351 899 6133	Mo, Di 9:00 - 11:00
E-Mail:	beratung@kaleb-dresden.de	Mi, Do 15:00 - 17:00
Internet:	www.kaleb-dresden.de	sowie nach Vereinbarung

keine Schwangerenkonfliktberatung nach § 219 StGB

Caritasverband für Dresden e. V. | Canalettostr. 10, 01307 Dresden Schwangerschaftsberatung

Tel.:	0351 498 4715	Öffnungszeiten:
Fax:	0351 498 4815	Mo - Do 9:00 - 11:30
E-Mail:	beratungszentrum@caritas-dresden.de	Di, Do 15:00 - 18:00
Internet:	www.caritas-dresden.de	Beratung nach telefonischer Vereinbarung

keine Schwangerenkonfliktberatung nach § 219 StGB

Diakonisches Werk – Stadtmission Dresden gGmbH | Schneebergstraße 27, 01277 Dresden Evangelische Beratungsstelle Dresden

Tel.:	0351 3150 20	Öffnungszeiten:
Fax:	0351 3150 212	Mo, Di, Do, Fr 8:00 - 12:00
E-Mail:	bstdresden@diakoniedresden.de	Di, Do 14:00 - 18:00
Internet:	www.diakonie-dresden.de	

Wir unterstützen:

- bei allen Fragen zu Schwangerschaft und Geburt (auch i. Z. m. vorgeburtlicher Diagnostik und Familienplanung)
- bei Vermittlung finanzieller Hilfen für Schwangere und Familien in Not
- bei der Bewältigung eines Schwangerschaftsabbruchs sowie Fehl- und Totgeburten
- in allen Fragen zu vertraulicher Geburt
- bei der Verarbeitung von Trennung, Scheidung und Verlusterfahrungen
- bei Überforderung, Ängsten, Gewalterfahrungen oder sexuellem Missbrauch
- Eltern mit Kindern bis zu 3 Jahren für ein gutes Miteinander

Wir beraten:

- im Schwangerschaftskonflikt nach §§ 218, 219 StGB
- bei psychischen Problemen und Lebenskrisen

Geburtsvorbereitung/ -begleitung

Rat, Unterstützung und Hilfe erhalten alle werdenden Eltern bei behandelnden Frauenärztinnen, in Hebammenpraxen, Geburtshäusern sowie den zuvor genannten Beratungsstellen der Stadt Dresden.

Sächsischer Hebammenverband

Unter der Internetseite: <https://saechsischer-hebammenverband.de/hebamme-finden/> findet sich eine aktuelle Liste aller Hebammen in Dresden sowie weitere Informationen zum Thema Schwangerschaft und Geburt.

Landeshauptstadt Dresden | Dürerstraße 88 (Haus 1), 01307 Dresden

Gesundheitsamt / Frühe Gesundheitshilfen
Familienhebammen und Familienkinderkrankenschwestern

Tel.: 0351 488 8248
E-Mail: fruehe-gesundheitshilfen@dresden.de
Internet: www.dresden.de/fruehe-gesundheitshilfen

Wir unterstützen Familien und alleinerziehende Frauen oder Männer, die sich in einer schwierigen Lebenssituation befinden und sich Unterstützung beim Aufwachsen des Kindes wünschen: freiwillig, kostenfrei und vertraulich.

Papaseiten.de, ein Projekt des Väterzentrum Dresden e. V. | Hechtstr. 23, 01097 Dresden

in Kooperation mit der Hebammenpraxis Bellabauch

Tel.: 0351 6588 8331
Fax: 0351 6588 8332
E-Mail: kontakt@papaseiten.de
Internet: www.papaseiten.de/index.php/fuer-vaeter/vom-mann-zum-vater

Informationen und Angebote rund um das Thema Vaterschaft

KALEB Dresden e. V. | St. Petersburger Str. 12, 01069 Dresden

Geburtsvorbereitender Kurs für Minderjährige
Eltern-Kind-Gruppe für minderjährige Eltern

Tel.: 0351 801 4432
E-Mail: familienbildung@kaleb-dresden.de
Internet: www.kaleb-dresden.de
Öffnungszeiten:
Mo 9:30
nach Anmeldung

Tipp 9

Verkehrsmuseum
Augustusstraße 1, 01067 DD

Tipp 10

Rutschelefant Spielplatz in
der Altstadt, Gewandhausstraße

Mütter- und Familienpflege

in Dresden und Umgebung

ist mehr als nur Haushaltshilfe. Für junge Familien kommt eine selbstständige Familien-LotSinn oder Mütterpflegerin auf Ihren Wunsch oder auf Empfehlung Ihrer Hebamme zu Ihnen für die Weiterführung des Haushaltes, zur Betreuung von Geschwisterkindern, zu Ihrer Begleitung, wenn Sie während Ihrer Schwangerschaft oder nach der Geburt Ihres Kindes Entlastung und Umsorgung benötigen. Kostenübernahme der Krankenkasse ist auf Antrag nach § 24 SGB V oder § 38 SGB V möglich.

E-Mail-Erstkontakt: info@uterichter-erlebensschule.de
an das Netzwerk Sächsische FamilienLotSinn

Tipp 11

Sächsische Schweiz z. B.
Bad Schandau, schöne Fähr-
fahrt, Luchsgehege, Fahrstuhl-
Turm Rudolf-Sendingstraße

Tipp 12

Claudia K.: Einmal in der Woche kommt eine Mitarbeiterin des Ehrenamtsprojektes „Gemeinsam mit Eltern“ des KALEB Dresden e. V. und geht mit meinem 2-jährigen Sohn auf den Spielplatz. Ich nutze die Zeit, um in Ruhe Einkäufe zu erledigen oder einfach mal etwas für mich zu tun. (<http://www.kaleb-dresden.de/angebote/unterstuetzung-in-belastungssituationen.html>)

Akute Nothilfe in der Schwangerschaft

KALEB Dresden e. V. | Bautzner Straße 52, 01099 Dresden
Projekt Findelbaby

Tel.:	0351 810 7451	Bürozeiten:
E-Mail:	findelbaby@kaleb-dresden.de www.kaleb-dresden.de	Mo - Do 9:00 - 12:00
Internet:	www.babyklappe-dresden.de	

- Bei uns finden Frauen, die durch ihre Schwangerschaft in seelische, familiäre oder finanzielle Not geraten, Beratung, Hilfe und Unterstützung, bei Bedarf auch anonym.
- In unserer Babyklappe mit Wärmebett können Babys anonym und straffrei abgegeben werden.
- Wir betreuen Frauen während und nach einer Geburt.
- Wir vermitteln eine Krisenwohnung für Schwangere.

Anonymer Schwangeren- und Mütternotruf

Tel.: 0180 4 23 23 23 (24 Std. täglich, 20 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz)

Hilfetelefon des Bundes „Schwangere in Not“

(0800) 4040020 // 24 Stunden täglich, kostenfrei, mehrsprachig

Beistand-/Amtsvormund-/Amtspflegschaften

Das Jugendamt unterstützt Eltern und Erziehungsberechtigte bei der Erziehung, Betreuung und Bildung von Kindern und Jugendlichen. Das Sachgebiet Beistandschaften/Beurkundungen gehört zum Jugendamt und betreut Sie zu den Themen Unterhalt, Sorgerecht und Vaterschaftsanerkennung.

Landeshauptstadt Dresden | Enderstraße 59, 01277 Dresden (Haus C, 1. Etage)
Jugendamt Dresden // Abteilung Beistand-, Amtsvormund- und Amtspflegschaften
Sachgebiet Beistandschaften/Beurkundungen

Tel.:	0351 488 5616 (-4787)	Sprechzeiten:
Fax:	0351 488 4763	Mo, Fr 9:00 - 12:00
E-Mail:	beistandschaftenbeurkundung@dresden.de	Di, Do 9:00 - 18:00
Internet:	www.dresden.de/beistandschaften	sowie nach Vereinbarung

Tipp 13

Abenteuerspielplatz Panama
in der Neustadt, Seifhenners-
dorfer Straße 2, 01099 DD

Adoptionsvermittlung

Landeshauptstadt Dresden | Braunsdorfer Straße 13, Vorderhaus, EG links, 01159 Dresden
Jugendamt Dresden // Abteilung Beistand-, Amtsvormund- und Amtspflegschaften
Sachgebiet Adoptionsvermittlung

Tel.:	0351 488 4710 (-4711)	Sprechzeiten:
Fax:	0351 488 4743	Di 8:00 - 12:00
E-Mail:	adoptionsvermittlung@dresden.de	Di 14:00 - 18:00
Internet:	www.dresden.de/adoption	

Beratungsangebot für Eltern, die ihr Kind zur Adoption freigeben möchten oder die ihr Kind zur Adoption freigegeben haben sowie Adoptionsbewerber/-innen, welche die Absicht haben, ein Kind zu adoptieren und Ehegatten, die das Kind des anderen Ehegatten adoptieren möchten.

Tipp 14

Spielplätze im Alaunpark und an
der St. Pauli-Ruine in der Neustadt

Tipp 15

Versunkenes Schiff am
Johannstädter Elbufer,
Käthe-Kollwitz-Ufer 23b,
01307 DD

Tipp 16

Monsterrutsche Flutrinne
Spielplatz, Sternstraße 110,
01139 DD

4. Kindertagesbetreuung

Krippe - Kindergarten - Kindertagesstätte - Hort

In Dresden können Kinder in den Kindertageseinrichtungen des städtischen Eigenbetriebs Kindertageseinrichtungen Dresden oder in Einrichtungen von freien Trägern der Jugendhilfe betreut werden. Einen Überblick über alle Dresdner Kindertageseinrichtungen erhalten Eltern im sogenannten Kita-Verzeichnis unter www.dresden.de/kitas.

Für die Anmeldung hält die Landeshauptstadt Dresden ein zentrales, internetbasiertes Platzvermittlungssystem bereit. Zur Online-Anmeldung und Vermittlung von Betreuungsplätzen haben Sie rund um die Uhr Zugang. Nutzen Sie die Anmelde-Plattform (das Elternportal) unter <https://kita-anmeldung.dresden.de> oder vereinbaren Sie einen Termin zur Beratung und Anmeldung vor Ort unter den im Elternportal angegebenen Kontaktdaten.

Die Höhe der Elternbeiträge richtet sich nach der im Betreuungsvertrag festgelegten Betreuungsart und Betreuungszeit. Eine Absenkung des Elternbeitrages erfolgt bei gleichzeitig betreuten Geschwisterkindern und für Alleinerziehende. Eltern können eine Übernahme bzw. einen Erlass des Elternbeitrages beantragen, wenn sie bestimmte Sozialleistungen beziehen oder, wenn dessen Zahlung den Eltern wegen ihres geringen Einkommens nicht zugemutet werden kann. Weitere Informationen dazu finden Sie unter www.dresden.de/elternbeitraege.

Landeshauptstadt Dresden | Breitscheidstraße 78, 01237 Dresden (Haus E, 2. Etage) Amt für Kindertagesbetreuung

E-Mail:	kindertagesbetreuung@dresden.de	Sprechzeiten:
Internet:	www.dresden.de/kitaanmeldung	Mo, Fr 9:00 - 12:00 Di, Do 9:00 - 18:00
Vermittlung von Kinderbetreuungs Plätzen, Zentrale Beratungs- und Vermittlungsstelle		
Tel.:	0351 488 5051	
Elternbeiträge Beitragsstelle		
Tel.:	0351 488 5188	

Tipp 17

Feuerwehr Spielplatz in
Löbtau Berliner Straße 29,
01067 DD

Tipp 18

Kinder- und Jugendbau-
ernhof Nickern e.V.
Am Stausee 3, 01239 DD

Kindertagespflege

Das Angebot der Kindertagespflege richtet sich vorwiegend an Kinder bis zum vollendeten 3. Lebensjahr. Unter besonderen Umständen kann die Betreuung über das 3. Lebensjahr hinaus beantragt werden.

Kindertagespflege ist ein familienähnliches und -ergänzendes Betreuungsangebot mit einer Gruppe von maximal 5 Kindern. Die Betreuung findet entweder im Haushalt der Kindertagespflegeperson oder in einer von ihr angemieteten Wohnung statt. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit der Betreuung des Kindes im Haushalt der Personensorgeberechtigten als ergänzendes Betreuungsangebot nach bzw. vor der Öffnungszeit der Kindertageseinrichtung/ Kindertagespflegestelle.

Bei besonderen Bedarfen kann eine überbrückende, ganztägige Betreuung in der Wohnung der Personensorgeberechtigten beantragt werden (Einsatz einer Kinderfrau oder eines Kindermannes).

Kosten: Der Elternbeitrag und die Bedingungen für Erlass/Ermäßigung sind identisch mit denen eines Krippenplatzes.

Landeshauptstadt Dresden | Breitscheidstraße 78, 01237 Dresden (Haus A, 2. Etage) Amt für Kindertagesbetreuung, Fachbereich Kindertagespflege

Tel.:	0351 488 5059	Sprechzeiten:
E-Mail:	kindertagesbetreuung@dresden.de	Mo - Fr 9:00 - 12:00 Di, Do 9:00 - 18:00
Internet:	www.dresden.de/kindertagespflege	

Vermittlung: Die Vermittlung von Betreuungsplätzen in Kindertagespflege erfolgt über die nachfolgenden Beratungsstellen. Die Zuständigkeit ergibt sich aus dem Stadtbezirk der Wohnung der Eltern.

Malwina e. V. | Leipziger Straße 118, 01127 Dresden

Beratungs- und Vermittlungsstellen für Kindertagespflege für Altstadt, Neustadt, Pieschen und Cotta

Tel.:	0351 21523 640	Sprechzeiten:
Fax:	0351 21523 641	Mo, Di, Do 8:00 - 12:00 Do 14:00 - 17:00
E-Mail:	kindertagespflege@malwina-dresden.de	
Internet:	www.malwinadresden.de	

Außenstelle Dresden-Neustadt | Louisenstraße 41, 01099 Dresden

Sprechzeiten:
jeden 2. und 4. Di im Monat
14:00 - 17:00

Kinderland Sachsen e. V. | Berggartenstraße 5, 01309 Dresden

Beratungs- und Vermittlungsstelle Kindertagespflege für Klotzsche, Loschwitz und Blasewitz

Tel.:	0351 3120 990	Öffnungszeiten: Mo, Di, Do 8:00 - 12:00 Do 14:00 - 17:00
Fax:	0351 3120 9929	
E-Mail:	kindertagespflege@kinderland-sachsen.de	
Internet:	www.kinderlandsachsen.de	

Outlaw gGmbH | Franz-Liszt-Straße 13, 01219 Dresden

Beratungs- und Vermittlungsstelle Kindertagespflege für Leuben, Plauen und Prohlis

Tel.:	0351 3120 620	Öffnungszeiten: Mo, Di, Do, Fr 8:00 - 12:00 Do 15:00 - 17:00
Fax:	0351 3120 6220	
E-Mail:	Kindertagespflege.Dresden@outlaw-ggmbh.de	
Internet:	www.outlawggmbh.de/kindertagespflege-dresden/ansprechpartnerinnen/	

Kinderbetreuung individuell**Frauenförderwerk Dresden e. V. | Strehleiner Str. 12-14, 01069 Dresden**

Tel.:	0351 202 6910	Telefonische Kontaktzeiten: Mi + Do 9:00 - 13:00
Fax:	0351 202 6916	
E-Mail:	kinderbetreuung@frauenfoerderwerk.de	
Internet:	www.frauenfoerderwerk.de	

Ehrenamtsprojekt: Kinderbetreuung durch **Leih-Oma**. Für die Interessengemeinschaft Förderkreis Kinderbetreuung wird ein sozialverträglicher Förderbeitrag erhoben.**KALEB Dresden e. V. | Bautzner Straße 52, 01099 Dresden**

Ehrenamtsprojekt „Gemeinsam mit Eltern – Unterstützung in Belastungssituationen“

Tel.:	0351 801 4432	Bitte vereinbaren Sie einen Termin!
Mobil:	0176 9631 9115	
E-Mail:	ehrenamtsprojekt@kaleb-dresden.de	
Internet:	www.kaleb-dresden.de	

Schnell, unbürokratisch und kostenlos vermitteln wir (werdenden) Eltern mit Kindern bis 3 Jahren Ehrenamtliche zur Kinderbetreuung für einen begrenzten Zeitraum und beraten zu weiterführenden Angeboten.

Malwina e. V. | Louisestraße 46, 01099 Dresden

welcome – Praktische Unterstützung nach der Geburt

E-Mail:	dresden@wellcomeonline.de	Ansprechpartnerin: Sabine Alschner
Internet:	www.malwinadresden.de/wellcome	

Dresden Nord: Louisestraße 41, 01099 Dresden

Tel.:	0351 215 8183	Sprechzeit: Di 12:00 - 14:00
-------	---------------	---------------------------------

Dresden Süd: Hopfgartenstraße 7, 01307 Dresden

Tel.:	0351 210 4703	Sprechzeit: Fr 9:00 - 11:00
-------	---------------	--------------------------------

Vermittlung von ehrenamtlichen Helferinnen, die in der Zeit nach der Geburt ganz praktisch bei der Betreuung der Kinder unterstützen oder zu Terminen begleiten.

„Du und Ich“ Soziale Begegnungsstätte Dresden e. V. | Papstdorfer Straße 41, 01277 Dresden

Familienzentrum Pauline

Tel.:	0351 252 4911	Öffnungszeiten: Mo - Do 9:00 - 16:00 Fr 9:00 - 14:00
E-Mail:	pauline@fz-pauline.de	
Internet:	www.fz-pauline.de	

Für Eltern in der Elternzeit, die wichtige private oder berufliche Probleme in der Zeit zu lösen haben oder die einfach mal etwas für sich tun wollen, bieten wir nach einer Eingewöhnungszeit eine **stundenweise Kinderbetreuung** an. Diese wird von einer ehrenamtlichen Mitarbeiterin geleitet. Montag bis Mittwoch, von 8:00 bis 12:00 Uhr. Die Kosten betragen 2 € je angefangene Stunde.**Verbund Sozialpädagogischer Projekte e. V. | Rathener Str. 115, 01259 Dresden**

Familienzentrum „Tapetenwechsel“

Tel.:	0351 2135 9984	Beratungszeiten: Mo - Do 10:00 - 12:00 sowie nach Vereinbarung
Fax:	0351 2135 9983	
E-Mail:	tapetenwechsel@vspdresden.de	
Internet:	www.vsp-dresden.org	

Stundenweise Kinderbetreuung in Dresden. Die Kosten betragen 2,50 € pro Stunde.**AWO Familienzentrum Altpieschen | Robert-Matzke-Straße 39, 01127 Dresden**

Tel.:	0351 843 5547	Kinderbetreuung nach Anmeldung immer dienstags zwischen 9:00 – 12:00 Kosten: 1,50 €/Std.
E-Mail:	familienbildungaltpieschen@awokiju.de	
Internet:	www.awo-insachsen.de	

5. Wohnen

Roter Baum e. V. | Eltern-Kind-Büros

E-Mail:	ekb@roter-baum.de	
Internet:	www.roter-baum.de/eltern-kind-bueros	

Eltern-Kind-Büro Gruna | Rosenberg Str. 10, 01277 Dresden
Tel.: 0351 892 43015

Eltern-Kind-Büro Prohlis | Berzdorfer Str. 26, 01239 Dresden
Tel.: 0351 892 53016

Arbeiten mit Kind: Eltern-Kind-Büros stellen Eltern kleiner Kinder einen voll ausgestatteten Büroplatz zur Verfügung, der es ihnen ermöglicht, zu arbeiten. Gleichzeitig wird das Kind betreut.

riesa efau. Kultur Forum Dresden | Adlergasse 14, 01067 Dresden
Mehrgenerationenhaus

Tel.:	0351 866 0211	telefonische Sprechzeiten:
Fax:	0351 866 0212	Mo - Fr 10:00 - 13:00
E-Mail:	verein@riesa-efau.de	Mo - Fr 16:00 - 20:00
Internet:	www.riesa-efau.de	

Angebote:

- Eltern-Kind-Treffs, Themencafés, Familiensamstage
- Flexible Kinderbetreuung bei Nutzung von Angeboten
- Vermittlung von Dienstleistungen und Angeboten
- Tauschring Dresden-Friedrichstadt
- Offene Gartenzeit im Generationengarten

Kindervereinigung Dresden e. V. | Tiergartenstraße 32, 01219 Dresden
Pateninitiative

Tel.:	0351 312 290 oder 0351 312 2925	Sprechzeiten:
E-Mail:	paten@kindervereinigungdresden.de	Di 10:00 - 15:00
Internet:	www.kindervereinigung-dresden.de/pateninitiative/	

Babysitterservice im Internet

Das Internet bietet verschiedene Möglichkeiten einen Babysitter zu finden. Die Preise variieren dabei erheblich. Es gibt auch Agenturen, die Babysitter nach Wunsch vermitteln. Dabei wird meist zusätzlich zum Stundenlohn eine Agenturgebühr fällig. Ist eine längerfristige Betreuung notwendig, kann man auch über eine Au-pair Betreuung nachdenken.

Mietschulden, Räumungsklage

Landeshauptstadt Dresden | Junghansstraße 2, 01277 Dresden
Sozialamt // Sachgebiet Hilfe zur Überwindung besonderer sozialer Schwierigkeiten

Tel.:	0351 488 4981	Sprechzeiten:
Fax:	0351 488 4893	Di, Do 8:00 - 12:00
E-Mail:	wohnhilfe@dresden.de	Di, Do 14:00 - 18:00

Wir beraten und unterstützen bei:

- Mietschulden
- Kündigung der Wohnung
- Räumungsklage
- Zwangsäumung
- drohender Wohnungslosigkeit
- Gewalt in der Wohnung
- Sozialer Notlage

Beratung angemessene Wohnung

Landeshauptstadt Dresden | Junghansstraße 2, 01277 Dresden
Sozialamt // Sachgebiet Wohnungsfürsorge

Tel.:	0351 488 1383	Sprechzeiten:
Fax:	0351 488 1293	Di, Do 8:00 - 12:00
E-Mail:	wohnen@dresden.de	Di, Do 14:00 - 18:00
		Fr 9:00 - 12:00

Das Sozialamt Dresden berät kostenlos über angemessene freie Wohnungen in Dresden.

Tipp 19
Indoor Spielplatz
Kuddeldaddeldu im Elbepark
Peschelstraße 33, 01139 DD



Frauenschutzhaus, Männerschutzwohnung

Frauenschutzhaus Dresden e. V. | Laurinstraße 6, 01067 Dresden

D.I.K. - Dresdner Interventions- und Koordinierungsstelle zur Bekämpfung häuslicher Gewalt/Gewalt im sozialen Nahraum

Tel.:	0351 856 7210	telefonische Erreichbarkeit: Mo - Fr 8:00 - 12:00 Bitte vereinbaren Sie einen Beratungstermin.
Fax:	0351 856 7564	
E-Mail:	dik@fsh-dresden.de	
Internet:	www.fsh-dresden.de	

Beratungstermine nach Absprache auch außerhalb der angegebenen Zeiten

24h Notruf des Frauenschutzhauses: 0351 2817788

Männernetzwerk Dresden e. V. | Schwepnitzer Straße 10, 01097 Dresden

Männerschutzwohnung Dresden

Tel.:	0351 3234 5422
E-Mail:	msw@mnw-dd.de
Internet:	https://mnw-dd.de/maennerschutz-wer-sind-wir.html

Die Männerschutzwohnung Dresden bietet Männern* ab 18 Jahren und ihren Kindern einen Schutzraum und temporäre Unterkunft in Fällen von häuslicher Gewalt, sexueller bzw. sexualisierter Gewalt, sozialer Gewalt, sowie ökonomischer Gewalt im häuslichen oder außerhäuslichen Rahmen.

Tipp 20

Skater Spielplatz am Hygiene-Museum, Lingnerplatz 1

Tipp 21

Planwirtschaft in der Neustadt
(Kinder bis 11 Jahre gratis Essen)
Louisenstraße 20, 01099 Dresden

Wohnungsgenossenschaften

Wohnungsgenossenschaft „Glückauf“ Süd Dresden eG | Muldaer Straße 1, 01189 Dresden

Tel.:	0351 469 010
E-Mail:	vermietung@wgs-dresden.de
Internet:	www.wgs-dresden.de

Sächsische WOHNUNGSGENOSSENSCHAFT Dresden eG | Fechnerstraße 15, 01139 Dresden

Tel.:	0351 850 2375	Ansprechpartnerin: Fr. Vettters, Leiterin Wohnungsvermittlung
Mobil:	0151 1451 7527	
E-Mail:	a.vettters@swg-dresden.de	
Internet:	www.swg-dresden.de	

Wohnungsgenossenschaft Johannstadt eG | Haydnstraße 1, 01307 Dresden

Tel.:	0351 4402 3	Öffnungszeiten: Mo - Do 7:00 - 18:00 Fr 7:00 - 14:00
Fax:	0351 4402 432	
E-Mail:	info@wgj.de	
Internet:	www.wgj.de	

Die Wohnungsgenossenschaft Johannstadt eG zählt zu den großen Wohnungsunternehmen der Stadt Dresden. Unter dem Motto Meine Stadt. Mein Viertel. Meine WGJ. sind wir der Förderung unserer Mitglieder verpflichtet. Wir bieten Ihnen ein hervorragendes Preis-Leistungs-Verhältnis, eine fachlich qualifizierte Wohnungsversorgung und -verwaltung und die Sicherheit, Teil einer großen Gemeinschaft zu sein.

WiD Wohnen in Dresden GmbH & Co. KG | Schützenplatz 14, 01067 Dresden

Tel.:	0351 828 731 600	Ansprechpartnerinnen: Dana Börner, Leiterin Immobilienmanagement Yvonne Zander, Mitarbeiterin Immobilienmanagement
Fax:	0351 828 731 550	
E-Mail:	vermietung@wid-dresden.d	
Internet:	www.wid-dresden.de	
		Termine derzeit nur nach telefonischer Vereinbarung

Die WiD Wohnen in Dresden GmbH & Co. KG ist die neue kommunale Wohnungsbaugesellschaft der Landeshauptstadt Dresden. Wir stehen für sicheres und preiswertes Wohnen im Stadtgebiet Dresden für Menschen und Familien mit geringem Einkommen. Gern unterstützen wir auch Sie! Sprechen Sie uns an.

Allgemeine Informationen

Landeshauptstadt Dresden | Ostraallee 9, 01067 Dresden

Gesundheitsamt // Abteilung Gesundheitsförderung/Prävention

Tel.:	0351 488 5351	Öffnungszeiten:
Fax:	0351 455 5323	Mo, Fr 9:00 - 12:00
E-Mail:	gesundheitsfoerderung@dresden.de	Di, Do 9:00 - 18:00
Internet:	www.dresden.de/gesundheit	

Die Abteilung Gesundheitsförderung gibt Auskunft und vermittelt z. B. bei:
 → Suche nach Beratungsstellen, Kursen, Projekten, Veranstaltungen
 → bietet Informationen rund um das Thema Gesundheit

Krankenkassen

Die örtlichen Krankenkassen geben Auskünfte zu Fragen rund um das Thema Gesundheit. Adressen finden Sie im Internet unter: www.krankenkassen.de/krankenkassen-vor-ort

Zusätzlich zu den gesetzlich vorgeschriebenen Leistungen bieten viele Krankenkassen Kurse zur Gesundheitsförderung und Vorsorge in verschiedenen Bereichen an. Genauere Informationen erhalten Sie bei Ihrer zuständigen Krankenkasse.

Beratung in Krisensituationen

Landeshauptstadt Dresden | Ostraallee 9, 01067 Dresden

Gesundheitsamt // Psychosozialer Krisendienst

Tel.:	0351 488 5341	Öffnungszeiten:
E-Mail:	Tel. Erreichbarkeit: Mo - Fr 9:00 - 11:00 gesundheitsamt-psychosozialer-krisendienst@dresden.de	Mo - Do 8:00 - 12:00 Mo - Do 13:00 - 17:00 Fr 8:00 - 14:00
Internet:	www.dresden.de/krisendienst	Sowie nach Vereinbarung!

Wir beraten Dresdnerinnen und Dresdner
 → bei Krisen durch schwierige Lebensumstände
 → in akuten Belastungssituationen und bei Suizidgefährdung
 → bei Partnerschafts- und Familienkonflikten
 → bei Trennung und Scheidung
 → nach Verlusterfahrungen
 → bei Überforderungssituationen in Familie, Umfeld und Arbeit
 → nach traumatischen Erfahrungen
 → bei der Suche nach weiterführenden Angeboten
 → die Beratung ist kostenfrei und auf Wunsch anonym

Der „Krisenwegweiser“ kann heruntergeladen werden unter: www.dresden.de/krisenwegweiser

Krisentelefon: Telefon des Vertrauens

Das „Dresdner Krisentelefon: Telefon des Vertrauens“ ist ein telefonisches Hilfsangebot des „Psychosozialen Krisendienstes“ in den Abendstunden für Dresdner und Dresdnerinnen ab 18 Jahren in seelischer Not. Das Angebot ist vertraulich und bietet Entlastung in verschiedenen Krisensituationen.

Tel.: 0351 804 1616	Erreichbarkeit täglich von 17:00 - 23:00 auch an Wochenend- und Feiertagen!
---------------------	--

Internet: www.dresden.de/krisentelefon

Landeshauptstadt Dresden

Gesundheitsamt // Sozialpsychiatrischer Dienst

E-Mail:	gesundheitsamtsozialpsychiatrischer-dienst@dresden.de	Sprechzeiten:
Internet:	www.dresden.de/spdi www.dresden.de/seelischegesundheit	Mo, Fr 8:00 - 12:00 Di, Do 8:00 - 12:00 Di, Do 14:00 - 18:00

Beratungsstelle Süd/Ost | August-Bebel-Straße 29, 01219 Dresden

Tel.: 0351 477 7440	Fax: 0351 477 7445
---------------------	--------------------

Beratungsstelle West | Braunsdorfer Straße 13, 01159 Dresden

Tel.: 0351 488 5362	Fax: 0351 488 5363
---------------------	--------------------

Beratungsstelle Mitte | Richard-Wagner-Straße 17, 01219 Dresden

Tel.: 0351 495 2124	Fax: 0351 495 2125
---------------------	--------------------

Beratungsstelle Nord | Große Meißner Straße 16, 01097 Dresden

Tel.: 0351 488 5304	Fax: 0351 488 5349
---------------------	--------------------

sowieso KULTUR BERATUNG BILDUNG Frauen für Frauen e. V. | Angelikastraße 1, 01099 Dresden

Psychologische Beratung u. a. zu den Themen: → persönliche Krisen- und Konfliktsituationen → sexualisierte Gewalt / sexueller Missbrauch → häusliche Gewalt und Stalking → Erfahrung von Ausgrenzung und Mobbing → Essstörungen	Einzelberatung ohne Terminvergabe: Do 15:00 - 18:00 Einzelberatung mit Terminvergabe: Mo - Fr 9:00 - 18:00
Begleitete Selbsthilfegruppen u. a. zu den Themen: → sexueller Missbrauch → Beziehungsgewalt → Essstörungen	

Tipps 22

Gratis Baden in der Kiesgrube Leuben Pirnaer Landstr. oder Kiesgrube in Pirna Pratschwitzer Straße



Suchtberatung

GESOP gGmbH | Gasanstaltstraße 10, 01237 Dresden
Integrative Suchtberatungsstelle

Tel.:	0351 2153 0830	Öffnungszeiten: Mo, Di, Do, Fr 9:00 - 12:00 Mo, Mi 14:00 - 19:00 Di 14:00 - 17:00 Sowie nach Vereinbarung!
Fax:	0351 2153 0839	
E-Mail:	sbb@gesop-dresden.de	
Internet:	www.gesop-dd.de	
Offene Sprechstunde Di 9:00 - 12:00		

Beratungstermine bitte vorher vereinbaren!

Landeshauptstadt Dresden | Richard-Wagner-Straße 17, 01219 Dresden
Jugend- und Drogenberatungsstelle

Tel.:	0351 488 5371	Sprechzeiten: Mo, Di, Do, Fr 9:00 - 12:00 Di, Do 13:00 - 18:00 Sowie nach Vereinbarung! Zusätzliche Termine nach telefonischer Vereinbarung!
Fax:	0351 488 5373	
E-Mail:	drogenberatung@dresden.de	
Internet:	www.dresden.de/drogenberatung	

Caritasverband für Dresden e. V. | Görlitzer Straße 18, 01099 Dresden
Suchtberatungs- und Behandlungsstelle

Tel.:	0351 804 3804	Sprechzeiten: Mo - Do 8:00 - 12:30 Mo - Do 13:30 - 16:00 Fr 8:00 - 12:00 Abendtermine nach Vereinbarung!
Fax:	0351 801 1906	
E-Mail:	kontakt@caritassuchtberatung-dresden.de	
Internet:	www.caritassuchtberatung-dresden.de	

Landeshauptstadt Dresden | Junghansstraße 2, 01277 Dresden
Sozialamt // Mobiler Suchtdienst

Tel.:	0351 488 49 89 (-87/-95)	Sprechzeiten: Di 14:00 - 18:00 Do 8:00 - 12:00
E-Mail:	wohnhilfe@dresden.de	
Internet:	www.dresden.de/drogenberatung	

Wir beraten und unterstützen bei:

- Sucht
- sozialen Notlagen
- Wohnungslosigkeit
- Unterstützung bei Ämtern und Behörden

Diakonisches Werk - Stadtmission Dresden gGmbH | Leipziger Straße 118, 01127 Dresden
Suchtberatung und Behandlung

Tel.:	0351 8473 6655	Sprechzeiten: Mo, Di, Mi 8:00 - 12:00 Mo, Mi 13:00 - 16:00 Do 10:00 - 12:00 Do 13:00 - 19:00 sowie nach Vereinbarung!
Fax:	0351 8473 6656	
E-Mail:	suchtberatung.ddneustadt@diakonie-dresden.de	
Internet:	www.diakoniedresden.de	

Diakonisches Werk - Stadtmission Dresden gGmbH | Fetscherstraße 10, 01307 Dresden
Suchtberatung und Behandlung

Tel.:	0351 44689 77	Sprechzeiten: Mo, Di, Do 8:00 - 12:00 Mo, Do 13:00 - 16:00 Mi 10:00 - 12:00 Mi 13:00 - 19:00 sowie nach Vereinbarung!
Fax:	0351 44689 56	
E-Mail:	suchtberatung.ddmitte@diakonie-dresden.de	
Internet:	www.diakoniedresden.de	

Gesundheit von Frauen und Mädchen

Frauen- und Mädchengesundheitszentrum MEDEA e. V. | Prießnitzstr. 55, 01099 Dresden
Frauengesundheitszentrum

Tel.:	0351 849 5679
E-Mail:	fgz@medea-dresden.de

Frauen- und Mädchengesundheitszentrum MEDEA e. V. | Prießnitzstr. 55, 01099 Dresden
Mädchenprojekt MAXI

Tel.:	0351 895 1209
E-Mail:	maxi@medea-dresden.de

Gesundheitliche Beratung und Bildung von Mädchen und Frauen.
Unsere Angebote und Sprechzeiten finden Sie auf www.medeadresden.de.

Frauen- und Mädchengesundheitszentrum MEDEA e. V. | Außenstelle Gorbitz, Harry-Dember-Straße 11, 01169 Dresden
Frauengesundheitsprojekt MEDEA International

Tel.:	0351 417 8080	Öffnungszeiten: Di 14:00 - 17:00 Mi 10:00 - 13:00 sowie nach Vereinbarung!
E-Mail:	mia@medea-dresden.de	
Internet:	www.medea-dresden.de	

Für Frauen mit Migrationserfahrung:

- individuelle Beratungen und Workshops zu Frauengesundheitsthemen
- psychologische Beratung
- Orientierung im deutschen Gesundheitswesen
- Frauenfrühstück und offener Treff
- Deutschkurse

***sowieso* KULTUR BERATUNG BILDUNG Frauen für Frauen e. V. |
 Angelikastraße 1, 01099 Dresden
 Gemeinsam Stärken entdecken**

Tel.: 0351 804 1470
 Fax: 0351 802 2025
 E-Mail: beratung@frauen-ev-sowieso.de
 Internet: www.frauen-evsowieso.de/beratung/selbsthilfegruppen

Frauen, die schwierige Ereignisse zu bewältigen hatten, in ihrer Entfaltung eingeengt wurden und wenig Unterstützung erfuhren, haben häufig ganz besondere Fähigkeiten zur Meisterung ihres Lebens erworben. In der Gruppe können Sie sich mit anderen Frauen über Bewältigungsstrategien austauschen und positive Erfahrungen miteinander machen. Die vertrauensvolle Atmosphäre bietet Raum, eigene Themen zu reflektieren, Anregungen zur Stärkung aufzunehmen und sich selbst auszuprobieren.

Mutter-Kind-Kuren und Vater-Kind-Kuren

Eine Kur kann sowohl aus medizinischer als auch psychosozialer Sicht notwendig sein. Kuren sind **Pflichtleistungen der Krankenkasse**, welche von dieser in vollem Umfang übernommen werden. Eingehende Beratung erhalten Sie von Ihrer Hausärztin bzw. Ärztin des Kindes, der zuständigen Krankenkasse oder bei folgenden Stellen:

DRK Landesverband Sachsen e. V. | Bremer Str. 10d, 01067 Dresden

Tel.: 0351 4678-0
 Fax: 0351 4678-222
 E-Mail: info@drksachsen.de
 Internet: <http://drksachsen.de/angebote/kinder-jugend-undfamilie/hilfe-fuer-familien/mutter-vater-kind-kuren/>

Arbeiterwohlfahrt - Landesverband Sachsen e.V. | Devrientstraße 7, 01067 Dresden

Tel.: 0351 280 4840
 E-Mail: landesverband.kontakt@awo-sachsen.de
 Internet: www.awo-sachsen.de

**Kirchliche Frauenarbeit der Ev.-Luth. Landeskirche Sachsen |
 Devrientstraße 7, 01067 Dresden
 Müttergenesung**

Tel.: 0351 8124 247/-248/-234
 E-Mail: muettergenesung.sachsen@evlks.de
 Internet: <https://www.frauenarbeit-sachsen.de/gesundheit/kur.php>

Spezielle Hilfen

Haushaltshilfe bei eigener Erkrankung

Nähere Informationen erhalten Sie bei Ihrer Krankenkasse.

Krankenversicherte haben Anspruch auf Haushaltshilfe, wenn sie wegen:

- Krankenhausbehandlung
- med. Vorsorgeleistung
- med. Reha – Leistungen oder Kuren

den Haushalt nicht weiterführen können. Leistungsgrundlage ist § 38 SGB V. Eine Haushaltshilfe stellt die Krankenkasse oder erstattet die Kosten für eine eigene Ersatzkraft in angemessener Höhe.

Betreuung schwer erkrankter, pflegebedürftiger und behinderter Kinder

Unterstützung und Entlastung erfahren betroffene Eltern durch Krankenkasse, Pflegekasse, Sozialamt und/oder Jugendamt.

Vereinbaren Sie bei Bedarf einen zeitnahen Beratungstermin beim zuständigen Sozial- und Jugendamt, da Leistungen in der Regel ab dem Tag der Antragstellung bewilligt werden.

Familientlastende Hilfen und Beratung bei (psychischer) Krankheit und Behinderung

Psychosozialer Trägerverein Sachsen e. V. | Naumannstraße 3a, 01309 Dresden

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern mit psychischen Belastungen und Erkrankungen

Tel.: 0351 4403 9967	Öffnungszeiten: Mo 9:30 – 18:00 Di 9:30 – 18:00 Mi 8:00 – 15:30 Do 9:30 – 18:00 Termine nach telefonischer Vereinbarung!
Fax: 0351 6569 8369	
E-Mail: Beratung-familiedresden@ptv-sachsen.de	
Internet: www.ptv-sachsen.de	

Angebote:

- Beratung bei psychisch bedingten familiären Problemen
- Aufklärung und Information über die psychische Erkrankung
- Unterstützung bei der Suche nach spezifischen Hilfsangeboten
- Erarbeitung von Lösungs- und Veränderungsmöglichkeiten
- Entlastende Gespräche
- Gruppe für 9-12jährige Kinder psychisch erkrankter Eltern(-teile)
- Inklusives Medienprodukt zur Stärkung der seelischen Gesundheit in den Sommerferien für 13-18jährige Jugendliche

Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Ortsverband Dresden e. V. | Josephinenstraße 31, 01069 Dresden

Tel.: 0351 3202 7735
 Fax: 0351 3202 7759
 E-Mail: SozialpaedagogischerDienst@Lebenshilfe-Dresden.de
 Internet: www.lebenshilfe-dresden.de

Familien mit behinderten Angehörigen werden bei den täglichen Betreuungs- und Pflegeaufgaben unterstützt und entlastet.

Deutscher Kinderhospizverein e. V. | Nicolaistraße 28 (6.Etage), 01307 Dresden
 Ambulanter Kinderhospizdienst Dresden

Tel.: 0351 314 6472
 Fax: 0351 314 6473
 E-Mail: dresden@deutscher-kinderhospizverein.de
 Internet: www.dresden.deutscher-kinderhospizverein.de/

Seit dem 1. April 2006 arbeitet der ambulante Kinderhospizdienst in Dresden und Umland bis zu 50km Entfernung. Das kostenfreie Angebot steht allen Familien mit Kindern, die eine lebensverkürzende Erkrankung haben, offen.

Sonnenstrahl e. V. Dresden | Goetheallee 13, 01309 Dresden
 Förderkreis für krebskranke Kinder und Jugendliche

Tel.: 0351 3158 3900
 Fax: 0351 3158 3929
 E-Mail: info@sonnenstrahl-ev.org
 Internet: www.sonnenstrahl-ev.org

Als Förderkreis für krebskranke Kinder und Jugendliche betreut der Sonnenstrahl e. V. seit 1991 Betroffene und deren Familien.

Diakonisches Werk – Stadtmission Dresden gGmbH | Albertstraße 29, 01097 Dresden
 Ambulantes BehindertenZentrum (ABZ)

Tel.: 0351 8103 8518	Telefonsprechzeiten:
Fax: 0351 8951 4608	Mo, Di, Do, Fr 13:00 – 15:00
E-Mail: abz.br@diakoniedresden.de	Beratungstermine nach
Internet: www.diakoniedresden.de/abz	Vereinbarung

Unser Angebot richtet sich an Menschen mit Behinderung und Menschen, die von Behinderung bedroht sind sowie Angehörige und Bezugspersonen.

GESOP gGmbH | Michelangelostraße 11 (Seiteneingang), 01217 Dresden
 Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Tel.: 0351 4370 8220
 E-Mail: kbs@gesop-dresden.de
 Internet: www.gesop-dd.de

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle für Menschen mit einer psychischen Erkrankung und in seelisch belastenden Situationen

Lebendiger leben! e. V. | Rosenbergstraße 10, 01277 Dresden

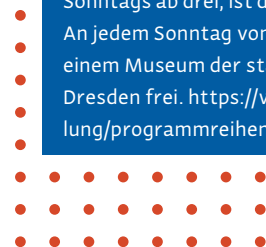
Als Interessenvertretung für Frauen mit Behinderung berät unser Verein seit vielen Jahren Menschen mit chronischen Erkrankungen oder Behinderungen. Unsere Beratung ist kostenlos, vertraulich, individuell und ideologisch unabhängig. Gerne beraten wir Sie auch schriftlich, telefonisch oder besuchen Sie sachsenweit in Ihrer Wohnung.

Tel.: 0351 899 6204	Beratungszeiten:
E-Mail: lebendiger_leben@aikq.de	Mo 10:00 – 13:00
Internet: www.lebendiger-leben-ev.de	Mi 13:00 – 16:00
	Ansprechpartnerin Frau Gärtner

Tipp 23

„Wenn es am Wochenende regnet gehe ich mit meinen Kindern auf Entdeckertour ins Museum. Sonntags ab drei, ist der Eintritt frei!“

An jedem Sonntag von 15-18 Uhr ist der Eintritt in einem Museum der staatlichen Kunstsammlungen Dresden frei. <https://www.skd.museum/vermittlung/programmreihen/sonntags-ins-museum/>



Tipp 24

Kennst du schon die Kindermitmachseite der Zeitschrift Kind & Kegel?





Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Diakonisches Werk - Stadtmission Dresden gGmbH | Schneebergstraße 27, 01277 Dresden Evangelische Beratungsstelle Dresden

Tel.:	0351 315 020	Bürozeiten und Terminvergabe:
Fax:	0351 315 0212	Mo, Di, Do, Fr 8:00 - 12:00
E-Mail:	bstdresden@diakoniedresden.de	Di, Do 14:00 - 18:00
Internet:	www.diakoniedresden.de	Weitere Termine nach Vereinbarung

- Erstberatung, Hilfe und Unterstützung in Fragen
- der allgemeinen Lebensplanung
 - der Gestaltung von zwischenmenschlichen Beziehungen
 - im Umgang mit Konflikten und Problemen in Partnerschaft, Ehe und Familie
 - auch für Familien und Bürger*innen ohne minderjährige Kinder
 - psychologische Erstberatung
 - Supervision für Einzelne und Gruppen
 - themenbezogene Gruppenangebote
 - auch Online-Beratung möglich

Malwina e. V. | Königsbrücker Straße 37, 01099 Dresden Beratungsstelle für Eltern, Kinder, Jugendliche und Familien

Tel.:	0351 215 2190	Sprechzeiten:
Fax:	0351 215 21920	Mo, Di, Do 9:00 - 12:00
E-Mail:	beratungsstelle@malwina-dresden.de	Di 15:00 - 17:00
Internet:	www.malwinadresden.de	

Außerhalb der offenen Beratungszeit erhalten Sie von Montag bis Freitag über eine Voranmeldung per Telefon, E-Mail oder auch persönlich einen Termin.

Bistum Dresden-Meißen | Dr.-Friedrich-Wolf-Straße 2, 01097 Dresden Ehe-, Familien- und Lebensberatung // Beratungsstelle Dresden

Tel.:	0351 804 4430	Öffnungszeiten Büro:
Fax:	0351 802 8210	Mo - Do 8:00 - 12:00
E-Mail:	eflberatung.dresden@bistum-dresden-meissen.de	Di 14:00 - 17:00
Internet:	www.efl-bistum-dresden-meissen.de	

VSP – Verbund Sozialpädagogischer Projekte e. V. Beratungsstellen in Dresden Reick, Leuben, Prohlis und Friedrichstadt

Tel.:	0351 2139 130	Ausführliche Informationen zu den unterschiedlichen Angeboten finden Sie auf der Homepage des VSP e. V.
Fax:	0351 2139 1308	
E-Mail:	post@vsp-dresden.org	
Internet:	www.vsp-dresden.org	

Deutscher Familienverband Ortsverband Dresden e. V. | Boltenhagener Straße 70, 01109 Dresden

Familienzentrum Heiderand		Öffnungszeiten:
Tel.:	0351 889 0977	Mo - Do 9:00 - 15:00
Fax:	0351 889 63822	Fr 9:00 - 12:00
E-Mail:	info@familienzentrumheiderand.de	
Internet:	www.familienzentrum-heiderand.de	

„Du und Ich“ Soziale Begegnungsstätte Dresden e. V. | Papstdorfer Straße 41, 01277 Dresden

Familienzentrum Pauline		Öffnungszeiten:
Tel.:	0351 252 4911	Mo - Do 9:00 - 16:00
E-Mail:	pauline@fz-pauline.de	Fr 9:00 - 14:00
Internet:	www.fz-pauline.de	

Jugendsozialwerk Nordhausen e. V. | Tanneberger Weg 22, 01169 Dresden Kinder-, Jugend- und Familienzentrum „Tanne“

Tel.:	0351 411 2940	Öffnungszeiten:
Fax:	0351 416 0962	Mo, Mi 15:30 - 18:00
E-Mail:	tanne@jugendsozialwerk.de	Di, Do 9:00 - 12:00
Internet:	www.jugendsozialwerk.de	Di, Do 15:30 - 18:00
		Fr 9:00 - 12:00

Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Dresden e. V. in Kooperation mit der Outlaw Kinder- und Jugendhilfe gGmbH | Bürgerstraße 75, 01127 Dresden

BiP – Beratungsstelle in Pieschen // Beratung für Kinder, Jugendliche und Familien		Anmeldezeiten:
Tel.:	0351 858 8153	Mo 14:00 - 17:00
Fax:	0351 858 8154	Di 10:00 - 13:00
E-Mail:	bip@dksb-outlaw.de	Mi 14:00 - 18:00
Internet:	www.kinderschutzbunddresden.de/ hilfsangebote/beratungsstelle-inpieschen www.outlawggbh.de/bip-pieschen	Do 10:00 - 13:00
		Termine nach Vereinbarung
		Offene Sprechstunde:
		Mi 16:00 - 17:00

Bei Bedarf bieten wir die Beratung auch in englischer, spanischer oder französischer Sprache an.

Verbund Sozialpädagogischer Projekte e. V | Rathener Str. 115, 01259 Dresden Familienzentrum Tapetenwechsel

Tel.:	0351 2135 9984	Bürozeiten:
Fax:	0351 2135 9983	Mo - Fr 9.00 – 12.00
E-Mail:	tapetenwechsel@vspdresden.de	Termine nach Vereinbarung
Internet:	www.vsp-dresden.org	

SHIA e. V. Landesverband Sachsen Sasstraße 2, 04155 Leipzig Selbstbestimmte Handlungsstrategien und Initiativen für Alleinerziehende		
Tel.:	0341 983 2806	Sprechzeiten: Mi, Do 10 - 15 Uhr
Whatsapp:	0178 165 1625	
Mobil:	0176 4159 3401 (in dringenden Fällen)	
E-Mail:	einelternfamilien@freenet.de	
Internet:	www.shia-sachsen.de	
Der Landesverband SHIA e.V. bietet u.a. kostenfreie Erst- bzw. Koordinationsberatung für Alleinerziehende und für von Trennung Betroffene an.		

Soziale Beratung des Jugendamtes (Allgemeiner Sozialer Dienst)

Die Allgemeinen Sozialen Dienste bieten:

Beratung und Unterstützung

- in Erziehungsfragen
- bei Entwicklungs- und Verhaltensauffälligkeiten
- bei Schulschwierigkeiten, Ausbildungs- und Berufsproblemen
- bei der Lösung von Familienkonflikten
- bei Trennungs- und Scheidungsabsichten
- bei sozialen Problemen.

Vermittlung

- von Hilfsangeboten des Jugendamtes und anderer Ämter und Behörden (Sozialamt, Gesundheitsamt, Eigenbetrieb Kindertageseinrichtungen, Agentur für Arbeit),
- von Kontakten zu freien Trägern der Jugendhilfe,
- von sozialpädagogischen und sozialrechtlichen Hilfen.

Gewährung

- von Hilfen zur Erziehung (nach Antragsstellung und Bedarfsfeststellung), darunter
- Erziehungsbeistand,
- sozialpädagogische Familienhilfe,
- Tagesgruppenbetreuung,
- Erziehung und Betreuung in einer Pflegefamilie,
- Heimerziehung und betreutes Wohnen,
- intensive sozialpädagogische Einzelbetreuung.
- von Hilfen für junge Volljährige zur selbstbestimmten und eigenverantwortlichen Lebensführung.
- von Eingliederungshilfe für seelisch Behinderte.

Mitwirkung

- im familiengerichtlichen Verfahren

Landeshauptstadt Dresden Jugendamt // Allgemeiner Sozialer Dienst	
E-Mail:	jugendamt@dresden.de
Internet:	http://www.dresden.de/de/rathaus/dienstleistungen/soziale-beratung.php
Die Zuständigkeit des Allgemeinen Sozialen Dienstes ergibt sich nach dem Wohnort des/der Hilfesuchenden:	
Allgemeiner Sozialer Dienst Altstadt Nöthnitzer Straße 2, 01187 Dresden	
Tel.:	0351 488 6829
E-Mail:	ASD-Altstadt@dresden.de
Allgemeiner Sozialer Dienst Plauen Nöthnitzer Straße 2, 01187 Dresden	
Tel.:	0351 488 6861
E-Mail:	ASD-Plauen@dresden.de
Allgemeiner Sozialer Dienst Pieschen Bürgerstraße 63, 01127 Dresden	
Tel.:	0351 488 5511
E-Mail:	ASD-Pieschen@dresden.de
Allgemeiner Sozialer Dienst Leuben Prohliser Allee 10, 01239 Dresden	
Tel.:	0351 488 8360
E-Mail:	ASD-Leuben@dresden.de
Allgemeiner Sozialer Dienst Cotta, Cossebaude, Oberwartha; Mobschatz, Gompitz und Altfranken Lübecker Straße 121, 01157 Dresden	
Tel.:	0351 488 5742
E-Mail:	ASD-Cotta@dresden.de
Allgemeiner Sozialer Dienst Neustadt, Klotzsche mit Langebrück, Weixdorf, Marsdorf und Schönborn Hoyerswerdaer Straße 3, 01099 Dresden	
Tel.:	0351 488 6641
E-Mail:	ASD-Neu-Kl@dresden.de
Allgemeiner Sozialer Dienst Prohlis Prohliser Allee 10, 01239 Dresden	
Tel.:	0351 488 8341
E-Mail:	ASD-Prohlis@dresden.de
Allgemeiner Sozialer Dienst Gorbitz, Neuomsewitz Lübecker Straße 121, 01157 Dresden	
Tel.:	0351 488 5756
E-Mail:	ASD-Gorbitz@dresden.de

Beratungsstellen für Kinder, Jugendliche und Familien

Beratungs- und Unterstützungsangebot für Kinder und Jugendliche, Eltern und andere Erziehungsberechtigte bei:

- der Klärung und Bewältigung individueller und familienbezogener Probleme,
- der Lösung von Erziehungsfragen
- Trennung und Scheidung

Landeshauptstadt Dresden Jugendamt // Beratungsstellen für Kinder, Jugendliche und Familien		
Internet:	www.dresden.de/familienberatung	Öffnungszeiten: Mo, Di, Do, Fr 8:00 – 12:00 Di, Do 13:00 – 18:00
Stadtbezirksamt Altstadt und Plauen Dürerstraße 88, 01307 Dresden		
Tel.:	0351 488 8261	
E-Mail:	beratungsstellemitte@dresden.de	
Stadtbezirksamt Neustadt, Pieschen, Klotzsche, Langebrück, Weixdorf Bautzner Straße 125, 01099 Dresden		
Tel.:	0351 488 8451	
E-Mail:	beratungsstellenord@dresden.de	
Stadtbezirksamt Blasewitz, Loschwitz, Schönfeld-Weißig Burgenlandstraße 19, 01279 Dresden		
Tel.:	0351 257 1043	
E-Mail:	beratungsstelleost@dresden.de	
Stadtbezirksamt Leuben, Prohlis August-Bebel-Straße 29, 01219 Dresden		
Tel.:	0351 477 7414	
E-Mail:	beratungsstellesued@dresden.de	
Stadtbezirksamt Cotta, Mobschatz, Gompitz Braunsdorfer Straße 13, 01159 Dresden		
Tel.:	0351 488 5781	
E-Mail:	beratungsstellewest@dresden.de	
Kinder-, Jugend- und Familienzentrum „Tanne“ Tanneberger Weg 22, 01169 Dresden		
Tel.:	0351 411 2940	Öffnungszeiten: Mo, Mi 15:30 – 18:00
Fax:	0351 416 0962	Di, Do 9:00 – 12:00
E-Mail:	tanne@jugendsozialwerk.de	Di, Do 15:30 – 18:00
Internet:	www.jugendsozialwerk.de	Fr 9:00 – 17:00

AWO Kinder- und Jugendhilfe gGmbH Hüblerstraße 3, 01309 Dresden Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern – „Ausweg“		
Tel.:	0351 315 8840	Öffnungszeiten: Mo, Mi, Do 8:30 – 12:00
E-Mail:	ausweg@awo-kiju.de info25@awo-kiju.de	Mo, Mi 14:00 – 16:00
Internet:	www.awo-in-sachsen.de/kinder-jugend-familie/hilfen-zur-erziehung/awo-beratungsstelle-ausweg	Di, Do 14:00 – 17:00
Beratungstermine nach Vereinbarung		

AWO Familienzentrum Altpieschen Robert-Matzke-Straße 39, 01127 Dresden		
Tel.:	0351 843 5547	Öffnungszeiten je nach Angebot (siehe Internetseite)
E-Mail:	familienbildungaltpieschen@awo-kiju.de	
Internet:	www.awo-in-sachsen.de	
<ul style="list-style-type: none"> → Beratung bei familiären Belastungs- und Krisensituationen → Schwangerschaft und Geburt → Beratung zu Erziehungs- und Entwicklungsfragen → Beratung bei Trennung und Scheidung 		

Malwina e. V. Königsbrücker Straße 37, 01099 Dresden Beratungsstelle für Eltern, Kinder, Jugendliche und Familien		
Tel.:	0351 215 2190	Sprechzeiten: Mo, Di, Do 9:00 – 12:00
Fax:	0351 215 21920	Di 15:00 – 17:00
E-Mail:	beratungsstelle@malwina-dresden.de	
Internet:	www.malwinadresden.de	
Außerhalb der offenen Beratungszeit erhalten Sie von Montag bis Freitag über eine Voranmeldung per Telefon, E-Mail oder auch persönlich einen Termin.		

Papaseiten.de, ein Projekt des Väterzentrum Dresden e. V. Förstereistraße 35, 01099 Dresden		
Tel.:	0351 6588 8331	
Mobil:	0162 846 4351	
E-Mail:	kontakt@papaseiten.de	
Internet:	www.papaseiten.de	

Angebote für (alleinerziehende) Väter:		
→ Geburtsvorbereitungskurse für Väter in der Hebammenpraxis Rudolf Renner Straße 39 und auf der Hechtstraße 23 in Dresden		
→ Beratung zu Vereinbarkeit Familie und Beruf		
→ Vater-Kind Wochenenden und Vater-Kind Angebote		
→ Beratung zu allen Themen rund ums Vatersein		
→ Trennungsvätergruppe und Väterstammtisch		
→ Beratung zu Elterngeld und Elternzeit		
→ Kostenlose Rechtsberatung zu allen Themen des Vaterwerdens und Vaterseins		
→ Vater-Kind-Café		

Beratung für Menschen mit Migrationshintergrund

Ausländerrat Dresden e. V. | Eisenstraße 35, 01307 Dresden

Büro Johannstadt // Arbeit mit Frauen / Café HALVA / RESQUE continued // Arbeit mit Eltern und Familien // Gesundheitsberatung

Tel.: 0351 30709 69 (-68 / -67)
Mobil: 0176 9697 0696
Internet: www.auslaenderrat.de

Der Ausländerrat Dresden e. V. setzt sich seit 1990 für die Rechte und Interessen von Menschen mit Migrations- und Fluchterfahrung in Dresden ein. Ziel seiner Arbeit ist die Förderung des gesellschaftlichen Zusammenhalts sowie die Stärkung der kulturellen, sozialen und politischen Teilhabe von Migrant*innen und ihrer Selbstvertretung.

sowieso KULTUR BERATUNG BILDUNG Frauen für Frauen e. V. | Angelikastraße 1, 01099 Dresden

Tel.:	0351 804 1470	Sprechzeiten:	Mo 10:00 – 12:00
Fax:	0351 802 2025	Sprechzeit mit Termin:	Mo-Fr 10:00 – 15:00
E-Mail:	beratung@frauen-ev-sowieso.de		
Internet:	https://www.frauen-evsowieso.de/beratung/interkulturelle-beratung/		

Frauen, die schwierige Ereignisse zu bewältigen hatten, in ihrer Entfaltung eingeengt wurden und wenig Unterstützung erfuhren, haben häufig ganz besondere Fähigkeiten zur Meisterung ihres Lebens erworben. In der Gruppe können Sie sich mit anderen Frauen über Bewältigungsstrategien austauschen und positive Erfahrungen miteinander machen. Die vertrauensvolle Atmosphäre bietet Raum, eigene Themen zu reflektieren, Anregungen zur Stärkung aufzunehmen und sich selbst auszuprobieren.

sowieso KULTUR BERATUNG BILDUNG Frauen für Frauen e. V. | Angelikastraße 1, 01099 Dresden

einzeln oder in Gruppen zu ihren Fragen und Herausforderungen des Alltages im neuen Lebensumfeld. Die Beratung findet in einem geschützten Raum statt und ist kostenfrei.

Helpline Dresden, ein Projekt des RAA Sachsen e.V. | Bautzner Straße 45, 01099 Dresden

Tel.: 0351 8507 5222 – Notfallnummer für Migrant*innen
E-Mail: info@helpline-dresden.de
Internet: www.raa-sachsen.de/helpline-dresden

Ein mehrsprachiges Hilfetelefon für Menschen in Dresden



Tipp 25

Fitnessstraining gratis im
Ostragehege Messering 2A,
01067 Dresden

Caritasverband für Dresden e. V. | Canalettostr. 10, 01307 Dresden

Familienmigrationsdienst

Tel.:	0351 498 4743	Offene Sprechzeiten Di, Do 14:00 – 17:00 weitere Termine nach Vereinbarung
Fax:	0351 498 4746	
E-Mail:	kmd@caritas-dresden.de	
Internet:	www.caritas-dresden.de	

Individuelle Integrationsberatung für Eltern mit Migrationshintergrund mit Kindern im Alter von 6 bis 12 Jahren

Beratungsangebote:

- Hilfe bei der Schulanmeldung, bei Problemen in der Schule
- Information zu Schule: Schulsystem, Schuleintritt, Übergang zu weiterführenden Schulen
- Unterstützung der Kinder und deren Eltern mit besonderem Förderbedarf bei der schulischen Integration
- Hilfe bei der Suche nach Kultur-, Sport- und Freizeitangeboten
- Hilfe bei der Antragstellung von finanzieller Unterstützung für die schulischen Angelegenheiten
- Beratung und Unterstützung bei erzieherischen Anliegen

Sozialrechtliche Beratung (ALG I, ALG II, SGB XII)

Arbeitslosen-Initiative Dresden e. V. | Schäferstraße 3, 01067 Dresden

Tel.:	0351 486 7450	Offene Sprechzeiten Mo, Di, Do 9:00 – 12:00 Mo, Di, Do 13:00 – 17:00 Mi, Fr 9:00 – 13:00
Fax:	0351 486 7452	
E-Mail:	aloini-dd@t-online.de	
Internet:	www.arbeitsloseninitiative-dresden.de	

Beratung zu folgenden Themen:

- Arbeitsrecht (z. B. Arbeitsvertrag, Kündigung)
- Sozialgesetzbuch II - Arbeitslosengeld II (Hartz IV)
- Sozialgesetzbuch III - Arbeitslosengeld I, Insolvenzgeld
- Sozialgesetzbuch XII - Hilfe zum Lebensunterhalt
- Rente (z. B. Altersrente, Erwerbsminderung)
- Ausfüllen von Anträgen und Kontakt mit Ämtern

Lebendiger leben! e. V. | Rosenbergstraße 10, 01277 Dresden

Als Interessenvertretung für Frauen mit Behinderung berät unser Verein seit vielen Jahren Menschen mit chronischen Erkrankungen oder Behinderungen. Unsere Beratung ist kostenlos, vertraulich, individuell und ideologisch unabhängig. Gerne beraten wir Sie auch schriftlich, telefonisch oder besuchen Sie sachsenweit in Ihrer Wohnung.

Tel.:	0351 899 6204	Beratungszeiten: Mo 10:00 – 13:00 Mi 13:00 – 16:00 Ansprechpartnerin Frau Gärtner
E-Mail:	lebendiger_leben@aikq.de	
Internet:	www.lebendiger-leben-ev.de	

Frauenförderwerk Dresden e. V. Strehleener Straße 12-14, 01069 Dresden		
Tel.:	0351 202 6910	Terminvereinbarung: täglich 8:00 – 16:00
Fax:	0351 202 6916	
E-Mail:	beratung@frauenfoerderwerk.de	
Internet:	http://www.frauenfoerderwerk.de/angebote/ beratungbei-alg-ii-bezug/	
Ansprechpartnerin vor Ort Frau Claudia Detrik		
Tel.:	0351 2026911	Mi 9:00 – 16:00
Hier erhalten Sie:		
→ Hilfe beim Ausfüllen Ihrer Anträge, eine kompetente Prüfung der Bescheide		
→ Erläuterungen zu den Grundlagen der ALG II – Bescheide		
→ Unterstützung bei der Formulierung von Behördenschreiben.		

Weitere Anlaufstellen und Angebote

Alleinerziehend in Dresden Treff	
Der „Alleinerziehend in Dresden Treff“ ist eine Gruppe in der sich Mütter und Väter unabhängig von kultureller oder ethnischer Herkunft die ihr Leben mit ihrem/n Kind/ern in Dresden und näherer Umgebung allein meistern regelmäßig treffen. Die Gruppe bietet Rat, Hilfe und Kontakt zu anderen Alleinerziehenden.	
Tel.:	Ansprechpartnerin Frau Lemke Tel.: 0176 8447 7381
Internet:	https://www.facebook.com/groups/alleinerziehend.dresden/
Kontakt kann vorzugsweise über Facebook hergestellt werden oder telefonisch. Jeden 1. Samstag im Monat findet ein Treffen im Alaunpark Dresden-Neustadt statt.	

KALEB Dresden e. V. Bautzner Straße 52, 01099 Dresden		
Kleiderkammer		
Tel.:	0351 801 4432	Mo, Mi 9:00 – 12:00
E-Mail:	kleiderkammer@kaleb-dresden.de	Mo, Mi 15:00 – 18:00
Internet:	www.kaleb-dresden.de	Di, Do 9:00 – 12:00
In unserer Kleiderkammer erhalten Sie unbürokratisch Bekleidung und Ausstattung für Babys, Kinder, Jugendliche und Schwangere sowie Spielzeug und Bücher. Wir freuen uns auch über Ihre saisonalen, intakten, gewaschenen, fleckenfreien Sachspenden zu unseren Öffnungszeiten.		

Verband alleinerziehender Mütter und Väter, Bundesverband e. V. Bundesvorstand Hasenheide 70, 10967 Berlin	
Tel.:	030 6959 786
Fax:	030 6959 7877
E-Mail:	kontakt@vamv.de
Internet:	https://www.vamv.de/vamv/

Sozialwerk des dfb Landesverband Sachsen e. V. Erna-Berger-Straße 17, 01097 Dresden		
Frauenzentrum „Guter Rat“		
Tel.:	0351 804 4594	Öffnungszeiten Mo-Do 8:00 – 18:00 Fr 8:00 – 14:00
Fax:	0351 802 8812	
E-Mail:	info@frauenzentrumguter-rat-dresden.de	
Internet:	www.frauenzentrumguter-rat-dresden.de	
Angebote:		
→ soziale Beratung & Begleitung (z. B. bei Gewalterfahrung)		
→ niederschwellige Angebote für Frauen (u. a. Kreativwerkstatt, Klöppeln...)		
→ offener Mutter-Kind-Treff		
→ Treff für (langzeit-) arbeitslose Frauen		
→ Fitness & Rückenschule		
→ Nähstube für sozial Bedürftige		

Lebendiger leben! e. V. Rosenbergstraße 10, 01277 Dresden		
Als Interessenvertretung für Frauen mit Behinderung berät unser Verein seit vielen Jahren Menschen mit chronischen Erkrankungen oder Behinderungen. Unsere Beratung ist kostenlos, vertraulich, individuell und ideologisch unabhängig. Gerne beraten wir Sie auch schriftlich, telefonisch oder besuchen Sie sachsenweit in Ihrer Wohnung.		
Tel.:	0351 899 6204	Beratungszeiten: Mo 10:00 – 13:00 Mi 13:00 – 16:00 Ansprechpartnerin Frau Gärtner
E-Mail:	lebendiger_leben@aikq.de	
Internet:	www.lebendiger-leben-ev.de	

Virtuelle Beratungsstelle // Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e. V.	
bke-Onlineberatung für Jugendliche und Eltern	
Bei Fragen und Problemen rund um die Erziehung und Entwicklung junger Menschen können Sie die »Virtuelle Beratungsstelle« in Anspruch nehmen. Hier erhalten Sie von erfahrenen Fachkräften, die in Familienberatungsstellen arbeiten und aus ganz Deutschland kommen, in der Regel innerhalb von 48 Stunden eine Antwort oder weiterführende Hinweise auf Ihre Fragen. Darüber hinaus können Sie sich im Rahmen eines Gruppen- oder Themen-Chats mit anderen Menschen austauschen. Die Online-Beratung ist kostenfrei.	
Internet:	www.bke-beratung.de



Tipps 26

Fit im Park und Yoga im
Japanischen Palais



8. Rechtsberatung

sowieso KULTUR BERATUNG BILDUNG Frauen für Frauen e. V. | Angelikastraße 1, 01099 Dresden

Tel.:	0351 804 1470	Sprechzeiten: Mo, Fr 9:00 - 11:00 Mi 14:00 - 16:00 Do 15:00 - 19:00 Ansprechpartnerin Lydia Bindrich
Fax:	0351 802 2025	
E-Mail:	kontakt@frauen-evsowieso.de	
Internet:	www.frauen-evsowieso.de/beratung/rechtsberatung	

Angebote: Monatliche Rechtsberatung zum Familien- und Scheidungsrecht und zum Sozialrecht.

FrauenBildungsHaus Dresden e. V. | Oskarstraße 1, 01219 Dresden Frauen*bildungszentrum „Hilfe zur Selbsthilfe“

Rechtsanwältinnen stehen 1x im Monat Rede und Antwort zum Thema Familienrecht (Trennung, Scheidung, Unterhalt). Eine Voranmeldung ist erforderlich. Kosten: 10,00 Euro je Abend.

Tel.:	0176 3453 2268	Aktuelle Termine entnehmen Sie bitte der Website.
E-Mail:	fbz@frauenbildungszentrumdresden.de	
Internet:	http://frauenbildungszentrumdresden.de/veranstaltungen/angebote/#rechtsinformation	

Männernetzwerk Dresden e. V. | Schwepnitzer Straße 10, 01097 Dresden

Tel.:	0351 65888-325	Termine nach telefonischer Vereinbarung!
Fax:	0351 65888-326	
E-Mail:	kontakt@mnw-dd.de	
Internet:	mnw-dd.de/rechtsberatung.html	

Angebote:

→ Kostenlose, anwaltliche Erstberatung zu den Themen Trennung, Scheidung, Umgang, Sorgerecht und Sozialrecht

Interessenverband Unterhalt und Familienrecht (ISUV) e. V. Kontaktstelle Dresden

Tel.:	0351 8416 7640	Ansprechpartner: Frank Gürtler Ulrike Oppenländer
Mobil:	0178 232 0015	
E-Mail:	dresden@isuv.de	
Internet:	www.isuv.de	

Der Interessenverband Unterhalt und Familienrecht – ISUV e.V. – ist eine gemeinnützige Selbsthilfeorganisation seiner Mitglieder und steht allen im Bereich Familien- und Unterhaltsrecht Hilfesuchenden offen.

Es finden jeden 3. Mittwoch im Monat jeweils 19:30 Uhr Veranstaltungen zu den Themen Trennung, Scheidung, Unterhalt im Rathaus Dresden, Dr.-Külz-Ring 19, 01067 Dresden statt.

Bundesministeriums für Arbeit und Soziales (BMAS)

Bürgertelefon

Internet:	www.bmas.de/buergertelefon	Sprechzeiten: Mo bis Do 8:00 - 20:00
-----------	--	---

Experten/-innen beantworten Ihre Fragen zu verschiedenen Themenbereichen (z.B. Rente, Minijobs, Kurzarbeit etc.). Über die entsprechenden Durchwahlnummern informieren Sie sich bitte auf der Website.

Familienrechtshilfe Dresden e. V. | Cossebauder Straße 21, 01157 Dresden

Tel.:	0351 432 0925	Kurzfristige Sprechzeiten nach vorheriger Terminvereinbarung.
Fax:	0351 432 0923	
E-Mail:	kontakt@familienrechtshilfe-dresden.de	
Internet:	www.familienrechtshilfe-dresden.de	

Ziel des Vereins ist die umfassende rechtliche Information und Beratung in allen Familienangelegenheiten wie Trennung, Scheidung, Unterhalt, Sorgerecht, Vaterschaft und Erbrecht.

Tipp 27

City Rewe im Hauptbahnhof DD Essen ab 1€

Tipp 28

Frauenkirche ansehen und viele schöne Brunnen in der City

9. Schuldnerberatung

Das Angebot der Schuldnerberatungsstellen in Dresden richtet sich an Bürgerinnen und Bürger, die Unterstützung bei der Bewältigung von finanziellen Problemen benötigen.

Dabei handelt es sich beispielsweise um:

- Erstellung einer Haushaltsanalyse
- Klärung von Ansprüchen auf soziale Leistungen
- Erarbeitung eines Schuldenbereinigungsplanes
- im Bedarfsfall Kontakt zu Gläubigern, Behörden, u. a.
- Bescheinigung erhöhter Pfändungsfreibeträge auf dem P-Konto
- Information bzw. Unterstützung in Vorbereitung eines Insolvenzverfahrens

Gemeinnützige Gesellschaft Striesen-Pentacon e. V. | Schandauer Straße 60, 01277 Dresden Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung

Tel.:	0351 312 2420	Termine nach Vereinbarung
Fax:	0351 312 2429	
E-Mail:	schuldnerberatung@striesen-pentacon.de	Sprechzeiten ohne Terminvereinbarung
Internet:	www.striesen-pentacon.de	Di 8:00 - 12:00 u. 13:00 - 18:00

Caritasverband für Dresden e. V. | Canalettostraße 10, 01307 Dresden Schuldner - und Insolvenzberatung

Tel.:	0351 498 4715	Termine nach Vereinbarung
Fax:	0351 498 4815	
E-Mail:	schuldnerberatung@caritas-dresden.de	Sprechzeiten ohne Terminvereinbarung
Internet:	www.caritas-dresden.de	Di 9:00 - 12:00 u. 15:00 - 18:00 Do 10:00 - 12:00

Tipp 29

Plauen an Fluß Weisseritz zum Wasserwerk wandern und an den Müllerbrunnen

AWO Sonnenstein gGmbH Schuldner- und Insolvenzberatung

Pieschen: Leipziger Straße 97, 01127 Dresden

Tel.:	0351 858 8118	Termine nach Vereinbarung
Fax:	0351 848 7882	
E-Mail:	sb.pieschen@awo-sonnenstein.de	Sprechzeit ohne Terminvereinbarung
Internet:	www.awo-in-sachsen.de/beratung/schuldner/	Mo 9:00 – 12:00 und 13:00 – 17:00

Gorbitz: Kesselsdorfer Straße 106, 01159 Dresden

Tel.:	0351 50083 737	Termine nach Vereinbarung
Fax:	0351 50083 738	
E-Mail:	sb.gorbitz@awo-sonnenstein.de	Sprechzeit ohne Terminvereinbarung
Internet:	www.awo-in-sachsen.de/beratung/schuldner/	Di 9:00 – 12:00 und 13:00 – 17:00

Prohlis: Herzberger Straße 24/26 | Eingang von der Prohliser Allee, 01239 Dresden

Tel.:	0351 272 9084	Termine nach Vereinbarung
Fax:	0351 272 9086	
E-Mail:	sb.prohlis@awo-sonnenstein.de	Sprechzeit ohne Terminvereinbarung
Internet:	www.awo-in-sachsen.de/beratung/schuldner/	Do 9:00 – 12:00 und 13:00 – 17:00

Tipp 30

Freitag ab 12Uhr freier Eintritt in viele Museen

Tipp 31

Kinderfarm Spielwiese in Weissig, Hauptstraße 21, 01328 DD

10. Hilfe bei Gewalt

Landeshauptstadt Dresden Jugendamt

Kinder- und Jugendnotdienst | Rudolf-Bergander-Ring 43, 01219 Dresden

Tel.:	0351 275 4004	24h-Beratungsdienst
E-Mail:	kinderschutz@dresden.de	
Internet:	www.dresden.de/kinder-jugend-notdienst	

Die Kontaktaufnahme ist telefonisch, per E-Mail oder unter der angegebenen Adresse direkt vor-Ort möglich.

Kinder- und Jugendnotdienst II | Teplitzer Straße 10, 01217 Dresden

Tel.:	0351 4701 1875
E-Mail:	kinderschutz@dresden.de
Internet:	www.dresden.de/kinderjugend-notdienst

Opferhilfe Sachsen e. V. | Heinrichstraße 12, 01097 Dresden

Tel.:	0351 801 0139	Sprechzeiten: Di, Do 9.00 - 12.00 Do 15.00 - 18.00
Fax:	0351 810 8191	
E-Mail:	dresden@opferhilfesachsen.de	
Internet:	www.opferhilfesachsen.de/	

Das Angebot richtet sich an Mädchen und junge Frauen im Alter von 12-21 Jahren.

sowieso KULTUR BERATUNG BILDUNG Frauen für Frauen e. V. | Angelikastraße 1, 01099 Dresden

Einzelberatung ohne Terminvergabe: Do 15:00 - 18:00
 Einzelberatung mit Terminvergabe: Mo bis Fr 9:00 - 18:00
 Download unsere Broschüre „Häusliche Gewalt / Sexualisierte Gewalt gegen Frauen: Wahrnehmen – Informieren – Handeln“ unter:
www.frauen-evsowieso.de/beratung/publikationen

Psychologische Beratung zu den Themen:

- persönliche Krisen- und Konfliktsituationen
- sexualisierte Gewalt / sexueller Missbrauch
- häusliche Gewalt und Stalking
- Erfahrung von Ausgrenzung und Mobbing
- Essstörungen

Begleitete Selbsthilfegruppen zu den Themen:

- sexueller Missbrauch
- Beziehungsgewalt
- Essstörungen

AWO Kinder- und Jugendhilfe gGmbH | Königsbrücker Straße 62, 01099 Dresden
 Fachstelle zur Prävention sexualisierter Gewalt an Mädchen und Jungen „Shukura“

Tel.:	0351 479 4444	Sprechzeiten: Mo 13:00 - 15:00
Fax:	0351 479 9179	
E-Mail:	info22@awo-kiju.de	
Internet:	https://www.awoshukura.de/	

Angebote für Eltern, Alleinerziehende, Kinder und Jugendliche

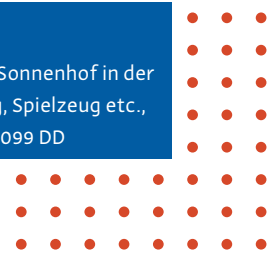
Frauenschutzhaus Dresden e. V. | Laurinstraße 6, 01067 Dresden
 DIK - Dresdner Interventions- und Koordinierungsstelle zur Bekämpfung häuslicher Gewalt/ Gewalt im sozialen Nahraum

Tel.:	0351 856 7210	telefonische Erreichbarkeit: Mo - Fr 8:00 - 16:00 Bitte vereinbaren Sie einen Beratungstermin.
Fax:	0351 856 7564	
E-Mail:	dik@fsh-dresden.de	
Internet:	www.fsh-dresden.de	

Beratungstermine nach Absprache auch außerhalb der angegebenen Zeiten

24h Notruf des Frauenschutzhauses: 0351 2817788

Tipp 32
 Umsonstladen im Sonnenhof in der Neustadt Kleidung, Spielzeug etc., Alaunstraße 68, 01099 DD



Tipp 33
 „Wenn ich Unterstützung beim Ausfüllen von Anträgen, z.B. Alg II, Kindergeld, Elterngeld, Wohngeld, benötige, suche ich Hilfe beim Info- und Beratungspunkt der Gemeinnützigen Gesellschaft Striesen Pentacon e.V.“ Tel. 0351/3127810, jaz@striesen-pentacon.de, Albert-Wolf-Platz 1



**VSP – Verbund Sozialpädagogischer Projekte e. V. | Grunaer Straße 12, 01069 Dresden
(Kontaktstelle) Anonyme Mädchenzuflucht Dresden**

Tel.: 0351 251 9988
 Fax: 0351 259 6394
 E-Mail: zuflucht@vsp-dresden.de
 Internet: www.maedchenzufluchtdresden.de

Das Angebot richtet sich an Mädchen und junge Frauen im Alter von 12 bis 21 Jahren.

RAA Support – Beratungsstelle für Betroffene von rechtsmotivierter und rassistischer Gewalt | Bautzner Straße 45, 01099 Dresden
 Beratung für Opfer rechtsextremer Gewalt

Tel.: 0351 889 4174
 Mobil: 0172 974 1268
 Fax: 0351 889 4193
 E-Mail: opferberatung.dresden@raasachsen.de
 Internet: www.raa-sachsen.de

Männernetzwerk Dresden e. V. | Schwepnitzer Straße 10, 01097 Dresden

ESCAPE

Beratungs- und Trainingsangebot für Täter und Täterinnen in Fällen häuslicher Gewalt.

Tel.: 0351 810 4343
 Fax: 0351 810 4344
 E-Mail: kontakt@escapedresden.de
 Internet: www.mnw-dd.de

Termine nach telefonischer
 Vereinbarung

Männerschutzwohnung Dresden

Tel.: 0351 3234 5422
 E-Mail: msw@mnw-dd.de
 Internet: https://mnw-dd.de/maennerschutz-wer-sind-wir.html

Die Männerschutzwohnung Dresden bietet Männern* ab 18 Jahren und ihren Kindern einen Schutzraum und temporäre Unterkunft in Fällen von

- häuslicher Gewalt
- sexueller bzw. sexualisierter Gewalt
- sozialer Gewalt
- ökonomischer Gewalt im häuslichen oder außerhäuslichen Rahmen

11. Selbsthilfe

Der sicherste Weg, Kontakt zu bestehenden Selbsthilfegruppen zu bekommen, besteht darin, das Unterstützungsangebot einer Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen zu nutzen. Selbsthilfekontaktstellen bieten interessierten Bürgerinnen und Bürgern und bestehenden Selbsthilfegruppen kostenlos Unterstützung und Beratung unabhängig von der konkreten Problemstellung oder Erkrankung an. Sie sind auch kompetente Kooperationspartner für professionelle Helfer und Institutionen des sozialen und gesundheitlichen Versorgungssystems.

Landeshauptstadt Dresden Sozialamt | Ehrlichstraße 3, 01067 Dresden
 KISS - Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen

Tel.: 0351 206 1985
 E-Mail: kiss@dresden.de
 Internet: www.dresden.de/selbsthilfe

Öffnungszeiten:
 Mo, Fr 9:00 - 12:00
 Di, Do 9:00 - 18:00

SHIA e. V. Landesverband Sachsen | Sasstraße 2, 04155 Leipzig
 Selbstbestimmte Handlungsstrategien und Initiativen für Alleinerziehende

Tel.: 0341 983 2806
 Whatsapp: 0178 165 1625
 Mobil: 0176 4159 3401 (in dringenden Fällen)
 E-Mail: einelternfamilien@freenet.de
 Internet: www.shia-sachsen.de

Sprechzeiten:
 Mi, Do 10:00 - 15:00

Der Landesfamilienverband für Alleinerziehende verfügt über ein Netzwerk von Ehrenamtlichen aus und in Dresden sowie weiteren Regionen Sachsens.

Selbsthilfegruppe Alleinerziehende des Alleinerziehenden Netzwerkes Dresden
 Kontakt- und Informationsstelle für Alleinerziehende

Tel.: 0351 202 6926 / 0152 5901 9710
 E-Mail: shg_alleinerziehende@frauenfoerderung.de
 Internet: www.alleinerziehende-dresden.de

Treffpunkt:
 nach Vereinbarung
 und Programm

12. Freizeitgestaltung

Alleinerziehend in Dresden Treff

Der „Alleinerziehend in Dresden Treff“ ist eine Gruppe, in der sich Mütter und Väter unabhängig von kultureller oder ethnischer Herkunft, die ihr Leben mit ihrem/n Kind/ern in Dresden und näherer Umgebung allein meistern, regelmäßig treffen. Die Gruppe bietet Rat, Hilfe und Kontakt zu anderen Alleinerziehenden.

Tel.:	Ansprechpartnerin Frau Lemke 0176 8447 7381
Internet:	https://www.facebook.com/groups/alleinerziehend.dresden/

Kontakt kann vorzugsweise über Facebook hergestellt werden oder telefonisch. Jeden 1. Samstag im Monat findet ein Treffen im Alaunpark Dresden-Neustadt statt.

Malwina e.V. | Louisenstraße 41, 01099 Dresden

Treffen für Alleinerziehende im Café Louiseschwatz

Tel.:	0351 215 8183	Öffnungszeiten: aller 4 Wochen Mo 17:00 – 19:00
Fax:	0351 215 8184	
E-Mail:	familienbildung@malwina-dresden.de	
Internet:	www.malwina-dresden.de/de/Cafe-Louiseschwatz.html	

Hier treffen sich Alleinerziehende gemeinsam mit ihren Kindern zum Austausch, zum gemeinsamen Abendessen und zur Freizeitgestaltung. Vor Ort kann der Kontakt zu Fachkräften hergestellt werden. Eine Anmeldung ist erwünscht. Unkosten: 4 € pro erwachsene Person/ 1 € pro Kind.

IN VIA Dresden Katholischer Verein für Mädchen- und Frauensozialarbeit, Diözesanverband Dresden-Meißen e. V. | Robert-Matzke-Straße 23, 01127 Dresden

Tel.:	0351 47068 9092	Frauen-Treff: jeden Do von 9:00 – 12:00
E-Mail:	lucy@invia-dresden.de	
Internet:	www.invia-dresden.de	

Selbsthilfe-Werkstatt für Frauen und Mütter zur Berufs- und Lebenswegplanung – miteinander kreativ sein, individuelle Unterstützung und Gleichgesinnte finden.

Tipp 34

Bewegungsparcours Trimm-Dich-Pfad im Sportpark Ostra (in unmittelbarer Nähe gibt es Tischtennisplatten, Spielplatz, Basektballkörbe, Fußballplatz)

KulturLoge Dresden e. V. | Schützengasse 18, 01067 Dresden

Tel.:	0351 494 3357
E-Mail:	info@kulturloge-dresden.de
Internet:	http://kulturloge-dresden.de

Kulturpatenschaften mit Geflüchteten, Schwerpunkt: geflüchtete Frauen“

Tel.:	01573 85 50 444
E-Mail:	asyl@kulturloge-dresden.de

Die KulturLoge Dresden ermöglicht kulturinteressierten Dresdnern/innen mit geringem Einkommen eine kostenfreie Teilnahme am kulturellen Leben. Die Partner der KulturLoge melden kurzfristig freie Plätze für Kultur- und Sportveranstaltungen. Ehrenamtliche Mitarbeiter/innen vermitteln diese dann in einem Telefongespräch an die KulturGäste unter Berücksichtigung der persönlichen Vorlieben und Interessen.

SHIA e. V. Landesverband Sachsen | Sasstraße 2, 04155 Leipzig

Selbstbestimmte Handlungsstrategien und Initiativen für Alleinerziehende

Tel.:	0341 983 2806	Sprechzeiten Mi, Do 10:00 – 15:00
E-Mail:	urlaub-shia@freenet.de	
Internet:	www.shia-sachsen.de/finanzielle-urlaubsunterstuetzung-fuer-ein-und-zweielternfamilien-.html	

Der Freistaat Sachsen fördert jährlich die Familienerholung/Freizeit für sächsische Ein- und Zweielternfamilien, wenn diese ihren Urlaub innerhalb von Deutschland verbringen, mindestens 6 Nächte bis maximal 14 Nächte fahren und das Einkommen einen bestimmten Freibetrag nicht überschreitet.

Tipp 35

Kind + Kegel Website:
→ hier kann man viele Veranstaltungen in Dresden und Umgebung finden,
→ es gibt auch eine Übersicht über Spielplätze
www.kindundkegel.de

13. Familienbildung - Familienzentren

Familienzentren bieten je nach Haus verschiedene Kurse, Seminare, Beratungsmöglichkeiten für Eltern und Kinder. Neben konkreten Hilfestellungen bei Erziehungsfragen oder in schwierigen Alltagssituationen gibt es Angebote, wie zum Beispiel Eltern-Kind-Gruppen, Hausaufgaben-Betreuung und weitere Angebote.

Deutscher Familienverband Ortsverband Dresden e. V. | Boltenhagener Straße 70, 01109 Dresden Familienzentrum Heiderand

Tel.:	0351 8890 977	Öffnungszeiten Büro:
Fax:	0351 8896 3822	Mo - Do 9:00 – 15:00
E-Mail:	info@familienzentrumheiderand.de	Fr 9:00 – 12:00
Internet:	www.familienzentrumheiderand.de	Termine nach Absprache möglich

AWO Familienzentrum Altpieschen | Robert-Matzke-Str. 39, 01127 Dresden

Tel.:	0351 843 5547	Öffnungszeiten
Fax:	0351 8896 3822	je nach Angebot
E-Mail:	familienbildungaltpieschen@awo-kiju.de	(siehe Internetseite)
Internet:	www.awo-in-sachsen.de	

- Beratung bei familiären Fragestellungen
- Beratung werdender Eltern
- Beratung zu Erziehungs- und Entwicklungsfragen
- Beratung bei familiären Belastungs- und Krisensituationen

KALEB Dresden e. V.

KALEB-Zentrum | Bautzner Straße 52, 01099 Dresden

Tel.:	0351 801 4432	Öffnungszeiten Büro:
Fax:	0351 899 6133	Mo - Do 9:00 – 12:00
E-Mail:	info@kaleb-dresden.de	
Internet:	www.kaleb-dresden.de	

Familienzentrum Altstadt | St. Petersburger Str. 12, 01069 Dresden

Tel.:	0351 4845 7566	Öffnungszeiten:
E-Mail:	familienbildung@kaleb-dresden.de	je nach Angebot
Internet:	www.kaleb-dresden.de	(siehe Internetseite)

Tipp 36

Das Mutzelhaus-Cafe, da können die Kinder spielen und die Mütter quatschen www.mutzelhaus-dresden.de

JugendSozialwerk Nordhausen e. V. | Tanneberger Weg 22, 01169 Dresden Kinder-, Jugend- und Familienzentrum „Tanne“

Tel.:	0351 411 2940	Öffnungszeiten:
Fax:	0351 416 0962	Mo, Mi 15:30 – 18:00
E-Mail:	tanne@jugendsozialwerk.de	Di, Do 9:00 – 12:00
Internet:	www.jugendsozialwerk.de	Di, Do 15:30 – 18:00

„Du und Ich“ Soziale Begegnungsstätte Dresden e. V. | Papstdorfer Straße 41, 01277 Dresden Familienzentrum Pauline

Tel.:	0351 252 4911	Öffnungszeiten:
E-Mail:	pauline@fz-pauline.de	Mo - Do 9:00 - 16:00
Internet:	www.fz-pauline.de	Fr 9:00 - 14:00

Malwina e.V. | Louisenstraße 41, 01099 Dresden

LOUISE – Haus für Kinder, Jugendliche und Familien

Tel.:	0351 215 8183	Sprechzeiten:
Fax:	0351 215 8184	Di 12:00 – 17:00
E-Mail:	familienbildung@malwina-dresden.de	weitere Öffnungszeiten je nach Angebot (siehe Internetseite)
Internet:	www.malwina-dresden.de	

Riesa efau. Kultur Forum Dresden | Adlergasse 14, 01067 Dresden

Mehrgenerationenhaus Dresden Friedrichstadt

Tel.:	0351 866 0249	Öffnungszeiten
E-Mail:	beate.neuber@riesaefau.de	je nach Angebot
Internet:	www.riesa-efau.de	(siehe Internetseite)

IN VIA Dresden Katholischer Verein für Mädchen- und Frauensozialarbeit, Diözesanverband Dresden-Meißen e. V. | Robert-Matzke-Straße 23, 01127 Dresden Mädchen- und Familientreff LUCY

Tel.:	0351 4706 89092	Familien-Lern-Zimmer
E-Mail:	lucy@invia-dresden.de	jeden Di von 13:00 – 17:00
Internet:	www.invia-dresden.de	Familien-Abendessen
		jeden Mi von 16:00 – 20:00

Familien-Lern-Zimmer: Individuelle Hausaufgaben- und Lernbegleitung für alle Schüler*innen und ihre Eltern Familien-Abendessen: Zeit mit der Familie verbringen, miteinander aktiv und kreativ sein, gemeinsam kochen und essen, lernen und experimentieren.

14. Politisches Engagement

Männernetzwerk Dresden e. V. | Schwepnitzer Straße 10, 01097 Dresden

Papada – Mobiles Familienbildungsangebot für Väter und ihre Familien

Tel.:	0351 810 4433	Termine nach telefonischer Vereinbarung
E-Mail:	papada@mnw-dd.de	
Internet:	www.mnw-dd.de	

Väterabende bei Geburtsvorbereitungskursen, Väter-Kind-Treff in Kooperation mit Familienzentren, Vatersprechstunde

SHIA e.V. Landesverband Sachsen | Sasstraße 2, 04155 Leipzig

Selbstbestimmte Handlungsstrategien und Initiativen für Alleinerziehende

Tel.:	0341 983 2806	Sprechzeiten:
Whatsapp:	0178 165 1625	Mi, Do 10:00 – 15:00
Mobil:	0176 4159 3401 (in dringenden Fällen)	
E-Mail:	einelternfamilien@freenet.de	
Internet:	www.shia-sachsen.de	

Der Landesfamilienverband für Alleinerziehende verfügt über ein Netzwerk von Ehrenamtlichen aus und in Dresden sowie weiteren Regionen Sachsens.

Verbund Sozialpädagogischer Projekte e. V.

Familienzentrum Tapetenwechsel | Rathener Straße 115, 01259 Dresden

Tel.:	0351 2135 9984	Allg. Öffnungszeiten: Mo – Fr. 8.30 – 18.00
Fax:	0351 2135 9983	
E-Mail:	tapetenwechsel@vspdresden.de	
Internet:	www.vsp-dresden.org	

Projekt fabi – Familienbildung | Jakob-Winter-Platz 2, 01239 Dresden

Tel.:	0351 501 7602	Sprechzeiten Mo, Fr 15:00 – 18:00 Mi 11:00 – 13:00
Fax:	0351 284 3165	
E-Mail:	familienbildung@vspdresden.de	
Internet:	www.vsp-dresden.org	

Schatzkiste | Behringstraße 34, 01159 Dresden

Tel.:	0351 422 2577	Öffnungszeiten je nach Angebot (siehe Internetseite)
Fax:	0351 422 2577	
E-Mail:	schatzkiste@vspdresden.de	
Internet:	www.vsp-dresden.org	

Tipp 37

„Urlaubskasse knapp oder leer?
Unterstützungsmöglichkeiten von SHIA e. V.“
„Allein mit Kind/ern in den Urlaub -
Angebot(e) für den Sommer über SHIA e. V.“

Landesfrauenrat Sachsen e.V. | Strehleener Straße 12-14, 01069 Dresden

Tel.:	0351 472 1062	Öffnungszeiten: Mo-Fr 8:00 – 16:00 sowie nach Vereinbarung
Fax:	0351 472 1061	
E-Mail:	kontakt@landesfrauenrat-sachsen.de	
Internet:	www.landesfrauenrat-sachsen.de	

Der Landesfrauenrat Sachsen e.V. ist der Dachverband der sächsischen Frauenverbände, Frauenvereine, Fraueninitiativen, Frauenvereinigungen sowie Gleichstellungsinitiativen und vertritt die gesamte Bandbreite der über 150.000 in politisch, gewerkschaftlichen, kirchlichen, künstlerischen und regionalen Frauenverbänden organisierten sächsischen Frauen. Er versteht sich darüber hinaus als Interessenverband aller Frauen und Mädchen in Sachsen.

SHIA e.V. Landesverband Sachsen | Sasstraße 2, 04155 Leipzig

Tel.:	0341 983 2806
E-Mail:	kontakt@shia-sachsen.de
Internet:	www.shia-sachsen.de

Der SHIA-Landesfamilienverband engagiert sich – konfessions- und parteiunabhängig – explizit für die Interessen von Alleinerziehenden/Einelternfamilien. In dem Zusammenhang ist er im permanenten Dialog mit den politischen Entscheidungsträger*innen unterschiedlichster Ebenen und wirkt in zahlreichen Arbeitsgruppen und Netzwerken mit.

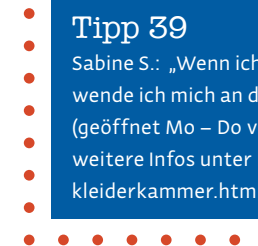
Tipp 38

„Kindererziehung allein -
Tipps und Hilfen im Kurs
speziell für Alleinerziehende
über SHIA e. V.“



Tipp 39

Sabine S.: „Wenn ich preisgünstige Kleidung für mein Baby suche, wende ich mich an die Kleiderkammer des KALEB Dresden e. V.“
(geöffnet Mo – Do von 9 – 12 Uhr und Mo + Mi von 15 – 18 Uhr, weitere Infos unter <http://www.kaleb-dresden.de/angebote/kleiderkammer.html>)



Liebe Leserin und Leser dieser Broschüre,

Sie finden die Arbeit des Netzwerkes gut?

Sie möchten die Arbeit des Netzwerkes für Alleinerziehende unterstützen?

Vielen Dank!

Spendenkonto:

Frauenförderwerk Dresden e.V.

Bank für Sozialwirtschaft

IBAN: DE43 8502 0500 0003 6624 00

BIC: BFSWDE33DRE

Notizen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

IMPRESSUM

Diese Broschüre ist 2013 im Projekt „AND - Alleinerziehenden Netzwerk Dresden“ im Rahmen des ESF- Bundesprogramms „Netzwerke wirksamer Hilfen für Alleinerziehende“ entstanden.

Redaktion 5. überarbeitete Auflage, Redaktionsschluss 21.12.2020

G. Jandura, Frauenförderwerk Dresden e. V.

S. Schoen, Jobcenter Dresden

K. Ramme, Jugendamt Dresden

Herausgeber:

Alleinerziehenden Netzwerk Dresden (AND)

Kontakt:

Alleinerziehenden Netzwerk Dresden (AND)

Projektkoordination

Frauenförderwerk Dresden e. V. | Strehleener Straße 12-14, 01069 Dresden

Telefon: 0351 20269-19

E-Mail: and@frauenfoerderwerk.de

Web: www.alleinerziehende-dresden.de

Design & Layout:

M. Zimpel, Krokodilhaus GmbH

Druck:

Krokodilhaus GmbH, www.Krokodilhaus.de

Förderung:

„AND – Alleinerziehenden Netzwerk Dresden“ – gefördert durch das
Sächsische Staatsministerium der Justiz und für Demokratie, Europa und Gleichstellung
und der Landeshauptstadt Dresden

STAATSMINISTERIUM DER JUSTIZ
UND FÜR DEMOKRATIE
EUROPA UND GLEICHSTELLUNG



gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
DIE STADT

